

@bienestarudea

Programámate con Bienestar

Abril



Feria

Aprendiendo a mimir
Descansar bien, para vivir mejor

Martes 8 de abril de 2025

9:00 a.m. - 4:00 p.m.

Campus Medellín, Ciudad Universitaria, Epopeya
del café - lateral Teatro Universitario Camilo Torres

Toda la programación en bienestar.udea.edu.co

@bienestarudea

Taller Salud Oral

Jueves 3 de abril de 2025

9:00 a.m. - 10:00 a.m.

meet.google.com/rtz-dzpu-pst



Taller pasaporte laboral: hoja de vida y entrevista

Lunes 7 y 21 de abril de 2025

2:00 p.m. - 3:30 p.m.

meet.google.com/jkm-obne-onf

@bienestarudea

Taller "Practica tu potencial"

Hablemos de la práctica académica

Jueves 10 y martes 22 de abril de 2025

1:00 p.m. - 2:30 p.m.

meet.google.com/yrq-yhmu-bcc



Entusados anónimos

Grupo de apoyo en duelos amorosos

Jueves 10 de abril de 2025

2:00 p.m. - 4:00 p.m.

Campus Medellín, Ciudad
Universitaria, bloque 22, aula 302

Miércoles 23 de abril de 2025

10:00 a.m. - 12:00 m.

Campus Medellín, Ciudad
Universitaria, bloque 22, aula 302

@bienestarudea

Conversatorio

Alimentación durante la lactancia

Jueves 10 de abril de 2025

4:00 p.m. - 5:00 p.m.

meet.google.com/shf-ocew-xnv



Taller Habilidades sociales para la vida laboral

10:00 a.m. - 12:00 m.

Viernes 11 de abril de 2025

meet.google.com/egj-rxxn-ppk

Viernes 25 de abril de 2025

<https://udea.zoom.us/j/96747792143>

@bienestarudea

Primeros Auxilios Psicológicos

Martes 22 de abril de 2025

10:00 a.m. - 12 :00 m.

Virtual para Campus Región

<https://meet.google.com/qad-savj-fbu>

Martes 29 de abril de 2025

10:00 a.m. -12:00 m.

Campus Medellín, Ciudad Universitaria,
bloque 21-214



Activaciones Melas en Salud Mental: Stand

Miércoles 23 de abril de 2025

10:00 a.m. - 1:00 p.m.

Campus Medellín, Ciudad Universitaria,
bajos del bloque 11 y 12

@bienestarudea

Taller Socialización Ruta Violeta y protocolo

Jueves 24 de abril de 2025

2:00 p.m. - 4:00 p.m.

Campus Medellín, Ciudad Universitaria,
Bloque 22, aula 301 A



Parche Demente III

Viernes 25 de abril de 2025

1:00 p.m. - 7:00 p.m.

Campus Medellín, Ciudad Universitaria,
zona aledaña portería Av. Regional

@bienestarudea

Conversaciones entorno al Bienestar: actividad física y sueño

Miércoles 30 de abril de 2025

9:00 a.m. - 10:00 a.m.

Live Facebook Bienestar



Ciclo formativo

Tu salud en el plato: alimentos para mantenerse saludable

Sesión teórica

Martes 29 de abril de 2025

4:00 p.m. - 6:00 p.m.

meet.google.com/umo-gnau-ccr

Sesión práctica

Miércoles 30 de abril de 2025

4:00 p.m. - 5:00 p.m.

meet.google.com/mft-cjwc-szq

@bienestarudea

Sintiendo la diversidad:

Grupo para personas neurodivergentes

Miércoles 30 de abril de 2025

2:00 p.m. - 4:00 p.m.

Campus Medellín, Facultad de Medicina



Acompañantes,
red de compas que se
apoyan entre sí

Todos los viernes del mes

4:00 p.m. - 6:00 p.m.

Punto de encuentro: Campus Medellín,
Ciudad Universitaria, bloque 22, aula 302

@bienestarudea

Consulta toda nuestra
programación en
bienestar.udea.edu.co

Programación
completa



Instagram
Bienestar
[@bienestarudea](https://www.instagram.com/bienestarudea)



#SomosBienestar
#BienestarUdeA #UdeA
#UdeACasaDeTodos