

DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD

TRABAJO SOCIAL ÁNIMO-SALUD MENTAL

CONCURSO 2021

FAMILIA Y SALUD MENTAL

El equipo de Trabajo Social y del Servicio Ánimo Salud Mental del Departamento de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad, adscrita a la Dirección de Bienestar Universitario, invita a toda la población **universitaria** a participar en el concurso, **Familia y salud mental** con el fin de promover el reconocimiento de factores protectores asociados a la salud mental para la convivencia familiar.

Este concurso está ligado a la estrategia **“10 al 10”** que se viene realizando desde el mes de septiembre, en el marco de la conmemoración del **“Día mundial de la prevención del suicidio”** con diversas actividades, entre ellas la difusión de las **Rutas de prevención del suicidio disponibles para estudiantes, docentes y empleados**, y el mes de octubre con la conmemoración del **“Día mundial de la salud mental”** a través de actividades dirigidas a fortalecer factores protectores

Objetivo general

Destacar historias que den cuenta de la convivencia familiar de los estudiantes que favorecen la salud mental a través de fotografías y mensajes

BASES DEL CONCURSO

Perfil del participante

Podrán participar en este concurso los integrantes de la comunidad universitaria: estudiantes, docentes y empleados de sedes y Seccionales

Modo de participación:

Los participantes deberán tener en cuenta las siguientes instrucciones

Enviar una fotografía en la que se presenta una situación o actividad que haga referencia a cómo **la familia aporta al cuidado de la salud mental** y una frase que respalde la imagen como un factor protector de la salud mental

- La foto y la frase deben ser cargadas en el formulario de participación de la convocatoria que será publicada en medios institucionales
- El comentario debe ser original e inédito y debe describir cómo **la familia aporta al cuidado de su la salud mental.**
- La foto debe hacer referencia a factores protectores, no se aceptan imágenes o comentarios que inciten a la violencia y agresividad
- Las imágenes deben presentarse en formato JPG o PNG de 300 dpi o superior, no deben tener marcas de agua (o en la máxima calidad posible)
- Identificación de la foto: deberá estar nombrada de la siguiente manera:
 1. Nombre completo del autor.
 2. Frase que respalda la imagen
- La participación es individual y a través del correo institucional

Fechas del concurso

- La fecha de inicio del concurso es el martes 28 de septiembre a las 9:00 a.m.
- La fecha límite para la participación será el lunes 4 de octubre a las 4:00 de la tarde hora colombiana.
- Luego de este plazo no se aceptará, sin excepción, ninguna publicación.

Forma de elegir a los ganadores.

- El Departamento de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad validará el cumplimiento de los criterios de participación de las propuestas recibidas
- Vía correo electrónico del remitente se confirmará la aceptación de la imagen y la frase, a los participantes que cumplieron los criterios definidos
- Los seleccionados participarán en el sorteo de premiación que se realizará en el **facebook live Familia y Salud mental** el día viernes 8 de Octubre en la conmemoración del día mundial de la salud mental
- Se premiará a 5 participantes, cada uno recibirá un bono de 100 mil pesos de la librería de la Universidad de Antioquia.

- Los ganadores serán contactados desde el Departamento de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad para reclamar su premio.
- Los participantes deben firmar la autorización de uso de las imágenes de la Dirección de Bienestar Universitario de la Universidad de Antioquia. Las fotos que participen podrán ser publicadas en los medios institucionales, dando siempre los créditos correspondientes.