



**UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA**

Programa de Salud

**INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA LOS USUARIOS DEL PROGRAMA DE
SALUD DE LA UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA**

(RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD)

Marzo 24 de 2020

El bien común, es el bien propio

Ubuntu, regla sudafricana

Apreciados afiliados, reciban un cordial saludo

Desde el Programa de Salud de la Universidad de Antioquia estamos *Conectad@s desde casa por tu salud*. Es por esto que, además de los esfuerzos que estamos sumando con nuestra Red de Prestadores de Servicios de Salud para atender necesidades urgentes y prioritarias, por medio de nuestra Ruta de Promoción y Mantenimiento de la Salud estamos realizando acompañamientos educativos desde los componentes de actividad física, salud mental y alimentación saludable.

Conectad@s desde casa por tu salud es una estrategia para seguir en contacto y continuar con los procesos de educación para la salud de los participantes de nuestras acciones por medio de tutoriales, piezas y material educativo compartido con nuestros afiliados para abordar diversas recomendaciones para el cuidado de la salud familiar. De igual forma, estamos realizando asesorías educativas telefónicas por parte de nuestro equipo interdisciplinario para abordar situaciones específicas de las familias en cuanto a la alimentación, la actividad física y la salud mental durante el periodo de aislamiento preventivo obligatorio decretado a nivel nacional.

Recordamos a nuestros afiliados la importancia de quedarnos en casa como medida preventiva para la contención del Covid - 19. De igual forma, seguir las recomendaciones brindadas para el cuidado de la salud dadas desde los diferentes entes del orden nacional y local.

División Programa de Salud

Recepción de correspondencia: Calle 70 # 52-21 Nit: 890.980.040-8

<http://www.udea.edu.co> • Medellín, Colombia



UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA

Programa de Salud

Desde el Programa de Salud de la Universidad de Antioquia seguiremos en contacto con nuestros afiliados y reiteramos nuestra disposición para que, frente a las necesidades existentes, establezcan comunicación con nosotros en nuestras líneas de atención, así:

Atención al Usuario para trámites administrativos, consultas, órdenes y demás:

WhatsApp 300 8660769

enlinea.psu@udea.edu.co atencionalusuario.psu@udea.edu.co

Acompañamientos educativos Ruta de Promoción y Mantenimiento de la Salud:

316 3083575 - rutasprogramadesalud@udea.edu.co

Línea Gobernación de Antioquia para consultar signos y síntomas respiratorios:

#774 desde líneas Claro, Movistar o Tigo

300 3050295 desde cualquier celular

Estaremos emitiendo los diferentes comunicados que se vayan presentando según las directrices de los organismos gubernamentales.

División Programa de Salud

Recepción de correspondencia: Calle 70 # 52-21 Nit: 890.980.040-8

<http://www.udea.edu.co> • Medellín, Colombia