

**DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO
DEPARTAMENTO DE DEPORTES**



Juegos Deportivos Universidad de Antioquia 2019

**Instructivo del Festival de Relevos de Atletismo Empleados y
Estudiantes 2019**

METODOLOGÍA DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN

OBSERVACIÓN PREVIA FESTIVAL DE RELEVOS DE ATLETISMO

Para la participación en el Festival de relevos de atletismo, es necesaria la realización del curso “Atletismo Festival de Relevos 2019-1”. Este será desarrollado por la dependencia de Deporte Formativo. El curso está enfocado en la adquisición de hábitos y estilos de vida saludable; y pretende una correcta preparación física y técnica para los participantes del festival, mitigando así la probabilidad de posibles lesiones deportivas debidas a la alta exigencia del mismo. Los interesados deben asistir mínimo al 80% del total de las clases (10 de 13 sesiones). La asistencia será controlada por medio de los listados suministrados por los monitores de atletismo.

Quien no realice el curso formativo “Atletismo Festival de Relevos 2019-1”, no podrá competir el día del evento (6 de junio), ya que el evento inicia con la preparación al mismo.

Características del Curso formativo “Atletismo Festival de Relevos 2019-1”:

Inicio de inscripciones: 3 de abril del 2019

Finalización de inscripciones: 17 de abril del 2019

Inicio de clases: 23 de abril del 2019

Días de clases: martes y jueves

Horario de clases: (se puede elegir entre estas 3 opciones):

6:00 am a 7:00 am / 12:00 md a 1:00 pm / 6:00 pm a 7:00 pm.

¿COMO SE PUEDE REALIZAR LA INSCRIPCIÓN AL CURSO FORMATIVO “ATLETISMO FESTIVAL DE RELEVOS 2019-1”?

1. Damos clic en el siguiente enlace:

<http://bit.ly/CursoRelevosAtletismo2019>

2. El enlace del punto anterior nos redirigirá a la página web de la Universidad de Antioquia donde iniciaremos sesión con nuestro usuario y contraseña institucional como normalmente ingresamos a la página.

Iniciar sesión

Introduzca su nombre de usuario y contraseña para autenticarse en el Portal Universitario.

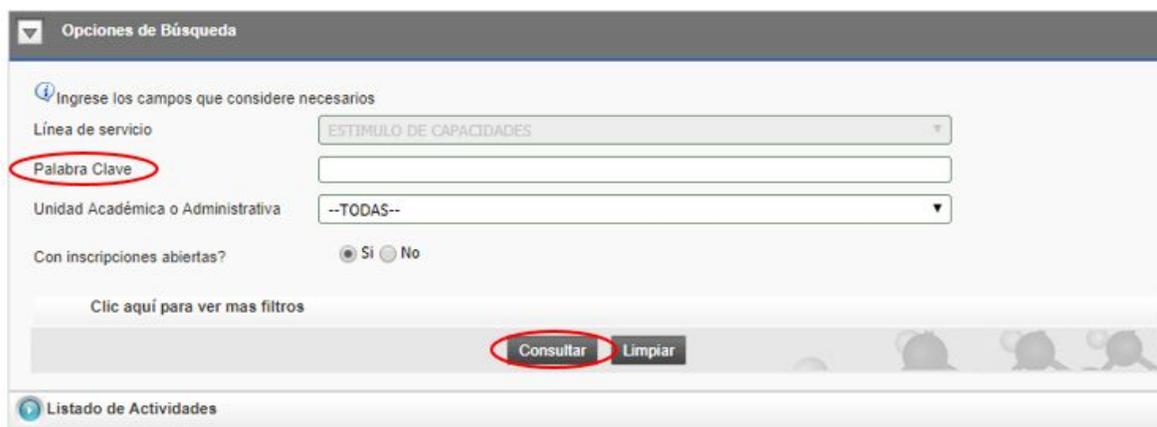
*Usuario:

*Contraseña:

No soy un robot 
reCAPTCHA
Privacidad - Condiciones

Conectar >

3. Una vez iniciada la sesión, nos deberá aparecer el siguiente cuadro:



Opciones de Búsqueda

Ingrese los campos que considere necesarios

Línea de servicio: ESTIMULO DE CAPACIDADES

Palabra Clave:

Unidad Académica o Administrativa: --TODAS--

Con inscripciones abiertas? Si No

Clic aquí para ver mas filtros

Consultar Limpiar

Listado de Actividades

En la casilla “Palabra Clave” Ingresamos “Atletismo Festival de Relevos 2019-1” y damos clic en la opción “Consultar”.

¿QUIÉNES SE PUEDEN INSCRIBIR AL FESTIVAL DE RELEVOS?

El Festival de relevos atletismo está dirigido a estudiantes, docentes y empleados de la Universidad de Antioquia.

¿QUÉ REQUISITOS DEBEN CUMPLIR PARA PARTICIPAR EN EL FESTIVAL DE RELEVOS?

Estudiantes: Tener matrícula activa en programas académicos regulares, de pregrado o posgrado; estar afiliado a una EPS; **finalizar el curso “Atletismo Festival de Relevos 2019-1” con asistencia mínima al 80% de las clases;** disponer de un correo institucional activo.

Empleados: Tener alguna de las siguientes calidades: empleado de carrera administrativa, personal administrativo, persona en cargo de libre nombramiento y remoción, provisional, temporal, trabajador oficial, docente vinculado, profesor de planta, ocasional o de cátedra; poseer vinculación activa con la Universidad de Antioquia; **finalizar el curso “Atletismo Festival de Relevos 2019-1” o asistir al 80% de las clases;** y disponer de un correo institucional activo.

¿CUÁNTOS EQUIPOS PODRÁN PARTICIPAR EN EL FESTIVAL DE RELEVOS?

El festival se llevará a cabo con máximo con **60 equipos** integrados por **4 personas** cada uno, para un total de **240 personas**.

¿CÓMO SE PUEDEN INSCRIBIR AL FESTIVAL DE RELEVOS?

Solo podrán inscribirse y competir aquellas personas que hayan participado en el curso formativo “Atletismo Festival de Relevos 2019-1”.

La inscripción se realizará diligenciando el formulario de Google, disponible en el siguiente enlace:

<http://bit.ly/RelevosAtletismo2019>

Las inscripciones al Festival de Relevos no se realizarán por equipos. Cada persona deberá realizar su inscripción en forma individual.

Los equipos se deben conformar con las personas que están registradas y que asistieron por lo menos al 80% del curso formativo “Atletismo Festival de Relevos 2019-1”.

¿CUÁNDO SE PUEDEN INSCRIBIR AL FESTIVAL DE RELEVOS DE ATLETISMO?

En el transcurso del curso formativo “Atletismo Festival de Relevos 2019-1” se habilitará para los asistentes el siguiente enlace: <http://bit.ly/RelevosAtletismo2019> , en el cual se podrá realizar la inscripción al evento final del 6 de junio.

Fecha de habilitación del enlace para inscripción en el Festival de Relevos Atletismo: 23 de abril a las 9:00 a.m.

Fecha de cierre del enlace para inscripción en el Festival de Relevos Atletismo: 15 de mayo a las 4:00 p.m.

Nota 1: Si los cupos se agotan antes de la fecha de cierre, no se aceptarán más inscripciones.

Nota 2: Reiteramos que para la inscripción al Festival de Relevos Atletismo será necesario finalizar el curso “Atletismo Festival de Relevos 2019-1” con asistencia mínima al 80% de las clases.

¿ES NECESARIO CONFIRMAR LA INSCRIPCIÓN AL FESTIVAL DE RELEVOS ATLETISMO?

El jueves 30 de mayo del 2019, en reunión informativa (Auditorio de la Facultad de Ingeniería) se confirmarán inscripciones.

Importante tener en cuenta que para confirmar la participación en el Festival de relevos debe haber asistido por lo menos al 80% del curso formativo “Atletismo Festival de Relevos 2019-1” (10 de 13 sesiones).

¿CUÁNDO SERÁN LAS COMPETENCIAS DEL FESTIVAL DE RELEVOS?

La competencia se realizará el día 6 de Junio del 2019 entre las 5:00 p.m. y 7:30 p.m.

Lugar de Competencias:

Estadio universitario

PROGRAMACIÓN

5:00 p.m. Calentamiento

5:30 p.m. 4 X 400 mts

6:00 p.m. 4 X 100 mts

6:40 p.m. Posta sueca (100, 200, 300, 400)

7:15 p.m. Premiaciones

¿CUÁL SERÁ LA PREMIACIÓN?

Para estudiantes:

Puesto 1: Medalla oro

Puesto 2: Medalla plata

Puesto 3: Medalla bronce

Para Empleados:

Puesto 1: Medalla oro

Puesto 2: Medalla plata

Puesto 3: Medalla bronce

¿QUÉ DEBO TENER PRESENTE?

- a. Las pruebas para atletismo serán relevos 4 x 100 metros, 4 x 400 metros y posta sueca (100, 200, 300 y 400 metros).
- b. Asistir a la reunión informativa que se llevará a cabo el 30 de mayo a las 12:15 m en el Auditorio de la Facultad de Ingeniería. Esta se realizará con el fin de confirmar los equipos, entregar los números, brindar toda la información correspondiente frente al evento y aclarar todas las dudas que se presenten.
- c. Se realizarán cambios en los equipos hasta el día Jueves 30 de Mayo, siempre cuando se cuente con una excusa válida por escrito.
- d. Acudir con ropa adecuada para realizar la actividad deportiva.
- e. Acudir puntual para la realización del calentamiento.
- f. Portar el número a la altura del pecho.
- g. Las competencias serán en categoría única, por lo tanto, no habrá categorías de expertos y novatos, o separación por edad.



- h. El objetivo del evento es generar espacios para el aprovechamiento del tiempo libre, adquisición de hábitos de vida saludable, y prevención de lesiones a través de actividades lúdicas - deportivas y recreativas que permitan la sana convivencia y la interacción de la comunidad universitaria. Así que se espera el mejor comportamiento y el disfrute del evento.
- i. En caso de que se detecte alguna falla en el sistema, se debe informar de inmediato a la organización del torneo al correo Deporterecreativo@udea.edu.co , de lo contrario el equipo deberá acogerse a la decisión de la organización.

Comité Técnico Deportivo 2019

Departamento de Deportes

Deporte Recreativo