

Manual de **Salud al Trabajo** Mapa de riesgos ocupacional



UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA
1803

FACULTAD DE
COMUNICACIONES



**Programa
de Salud**

Ocupamos de su salud y la de su familia,
nuestro mayor compromiso

ÁREA

Oficinas y Aulas

Oficinas: son los espacios para el desarrollo de actividades de orden intelectual, académico o administrativo. Están dotadas de computadores, mesas o módulos, sillas y elementos propios de una oficina.

Aulas: espacios de diferentes tamaños destinados a la docencia; pueden estar dotados de sillas, tableros y otros equipos. Se incluyen en estas los cubículos de estudio de artes y las salas de cómputo.



Físico-Químicos

Propician el peligro de incendio y explosión



FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Acumulación de papel, madera, cartón, plástico, etc., y/o con productos químicos inflamables (alcohol, acetona o pinturas).
- Instalaciones eléctricas provisionales, deterioradas o sobrecargadas con extensiones.
- Presencia de fuentes de calor (cafeteras, estufas, grecas, veladoras, etc.) que no son indispensables para los procesos del área.
- Consumo de cigarrillo dentro de las áreas.



MEDIDAS DE CONTROL

- Implemente normas de orden y aseo para evitar la acumulación de elementos innecesarios en las áreas.
- Desconecte los equipos eléctricos que no use o que utilice esporádicamente para evitar un sobrecalentamiento.
- No sobrecargue los tomas eléctricos ni utilice extensiones defectuosas que produzcan calentamientos o cortocircuitos.
- Retire las fuentes de calor.
- Conozca el uso adecuado de los extintores portátiles para atacar rápidamente un conato de incendio.
- Evite el consumo de cigarrillo en espacios cerrados.



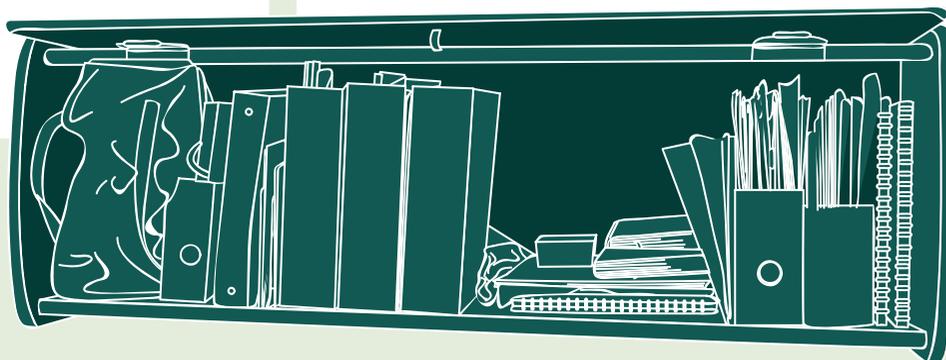
Causan accidentes o alteraciones de la salud debido a sus características corrosivas, tóxicas o por ser contaminantes ambientales.

FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Compuestos orgánicos volátiles provenientes de restos de material vegetal y animal en suspensión (polen, semillas, pequeños fragmentos de tallos, pelusas, etc.).
- Polvo de tiza.
- Uso de sustancias para la limpieza de tableros de acrílico.

MEDIDAS DE CONTROL

- Asear periódicamente los lugares de trabajo (limpiar con un paño húmedo).
- Solicite semestralmente brigadas de aseo general.
- Mantenga cerradas puertas y ventanas de las aulas y oficinas cuando no se trabaje en ellas.
- Utilice tizas antialérgicas y/o solicite tableros de acrílico.
- No use sustancias como solventes en la limpieza de los tableros. Sólo use agua y jabón suave o productos especiales para la limpieza de estos marcadores.



Físicos

Pueden generar discomfort o accidentes y alteraciones de la salud.



FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Iluminación inadecuada por deficiencia (sombras) o por exceso (brillo o deslumbramiento).
- Temperaturas inadecuadas.
- Ruido.

MEDIDAS DE CONTROL

- Solicite mantenimientos periódicos de tipo preventivo (limpieza de lámparas) y correctivo (reemplazo de lámparas).
- No ponga vidrios sobre escritorios para evitar reflejos.
- Ubique el computador de modo que no se reflejen en la pantalla las lámparas o ventanas y que no se produzcan sombras sobre el teclado.
- Propicie la circulación de corrientes de aire natural a través de puertas y ventanas.
- Use ropa fresca.
- Modere el volumen de la voz, la música u otras fuentes de sonido.
- Implemente campañas educativas orientadas a disminuir los niveles de ruido en su área de trabajo.
- Realice mantenimiento de equipos para evitar que produzcan ruido por desajustes (ventiladores, aires, fax, etc.).





Ergonómicos

15

Suscitan fatiga física y mental o alteraciones del sistema osteomuscular.
(Los diseños inadecuados de procesos, áreas o trabajos también pueden incrementar los factores de riesgo psicosociales).

FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Mobiliarios inapropiados o deteriorados.
- Posturas prolongadas de pie o sentado.
- Posturas y movimientos inadecuados.
- Movimientos repetitivos.
- Sobrecarga vocal.

MEDIDAS DE CONTROL

- Solicite un estudio ergonómico ante el Programa de Riesgos Ocupacionales.
- Gestione el mantenimiento periódico al mobiliario existente (sillas y escritorio) o su reemplazo según recomendación.
- Alterne regularmente la postura sentado y de pie.
- Adopte posturas cómodas y seguras según la actividad desarrollada.
- Practique pausas activas durante sus labores en el computador.
- Maneje adecuadamente la voz y haga ejercicios respiratorios y de relajación.



Mecánicos

Causan accidentes como golpes, cortadas, quemaduras, fracturas, amputaciones, raspaduras, laceraciones.



FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Golpes por objetos que caen o contra elementos fijos como mobiliario o estructuras.
- Contacto con elementos punzantes (tijeras, abrecartas, legajadores o grapas).
- Caídas desde el mismo nivel o un nivel superior.

MEDIDAS DE CONTROL

- Almacene apropiadamente, por ejemplo:
 - Los objetos pesados se ubican en la parte inferior de las estanterías.
 - Los cajones de gavetas deben permanecer cerrados.
 - No sobrecargue los estantes y archivadores, además verifique que estén sujetos a la pared o a estructuras sólidas.
- Gestione el mantenimiento preventivo de lámparas y gabinetes y elementos suspendidos en el techo o paredes.
- Mantenga las herramientas cortantes (abrecartas, tijeras, grapas y bisturí) en lugares protegidos o en estuches.
- Utilice herramientas cortantes en buen estado y las apropiadas para cada labor.
- Observe el estado de los pisos durante su desplazamiento, no camine por ellos cuando estén húmedos, respete la señalización y tome precauciones.



Biológicos

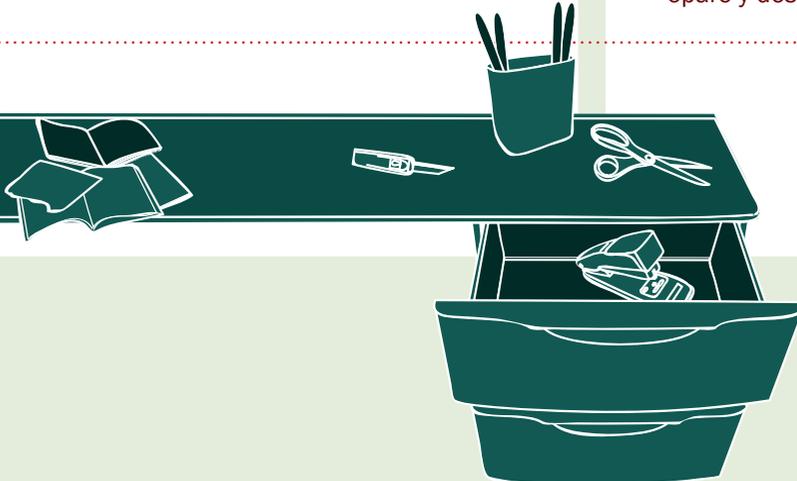
Originan enfermedades infecciosas, intoxicaciones o reacciones alérgicas.

FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Contacto con micro y macroorganismos provenientes de animales o humanos enfermos.
- Hongos presentes en el polvo de los documentos almacenados o que se generan en ambientes húmedos y de escasa ventilación.

MEDIDAS DE CONTROL

- Mantenga las áreas limpias y ordenadas.
- Gestione la implementación de mallas tipo anejo que eviten el ingreso de animales a las oficinas.
- Solicite fumigaciones periódicas para el control de insectos y roedores.
- Aplíquese los esquemas de vacunación completos y practíquese exámenes de verificación de anticuerpos.
- Elimine el agua reposada de los recipientes, pues estos pueden convertirse en sitios de reproducción de zancudos.
- epare y destruya periódicamente el material innecesario.



Eléctricos

Pueden producir quemaduras o alteraciones cardíacas por choque eléctrico.

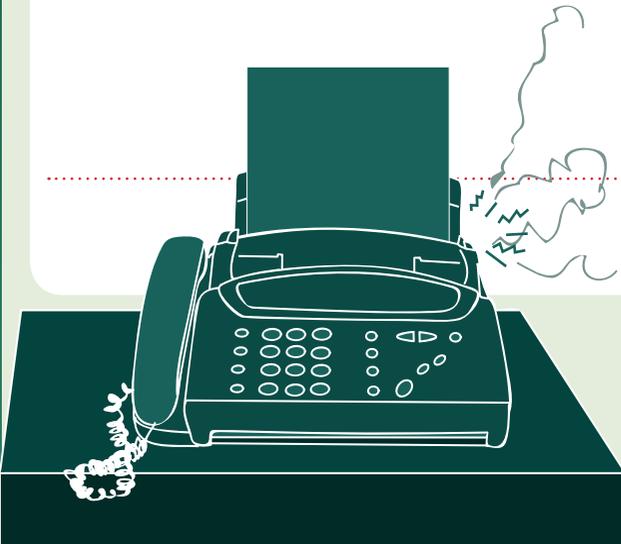
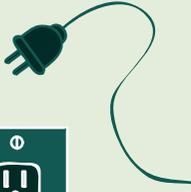


FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Descarga eléctrica por contacto con cables pelados y energizados.

MEDIDAS DE CONTROL

- No sobrecargue los tomas eléctricos.
- Solicite evaluaciones periódicas del sistema eléctrico.
- No realice reparaciones o conexiones eléctricas provisionales.
- En caso de avería o incidente (cortocircuito), desconecte el equipo.
- Si detecta alguna anomalía en la instalación o el equipo, no trate de arreglarla. En ningún caso debe utilizarlo antes de que un técnico lo haya revisado o reparado.
- No utilice aparatos eléctricos cuando se encuentren mojados, o si usted tiene los pies o las manos húmedas.
- Identifique en su oficina la caja de controles que prende o apaga los circuitos.





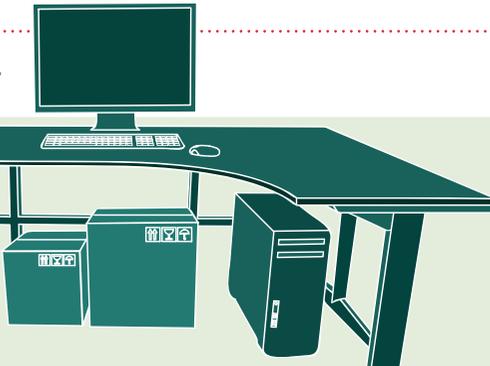
Locativos

Provocan golpes, fracturas, heridas, alergias respiratorias por humedad, fatiga y alteración de relaciones interpersonales.



FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Pisos, paredes, techos deteriorados o agrietados y humedades.
- Falta de orden y aseo.
- Almacenamientos inadecuados.
- Cables suspendidos.
- Hacinamiento.



MEDIDAS DE CONTROL

- Informe los daños de redes eléctricas, acueducto, techos y estructuras.
- Mantenga los puestos en condiciones adecuadas de orden y aseo.
- Establezca zonas de almacenamiento del material que requiera archivar y gestione la microfilmación del archivo que lo permita.
- Almacene en forma adecuada, sin sobrecargar los estantes. No acumule material inservible o de escaso uso.
- Adhiera o canalice los cables y no los disperse por las zonas de circulación.
- Retire los mobiliarios, equipos y materiales innecesarios.

Psicosociales

Pueden propiciar reacciones de estrés, ansiedad, alteración de relaciones interpersonales, fatiga, desmotivación.



FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Estilos de mando o relaciones interpersonales inadecuadas.
 - Sobrecargas o subcargas de trabajo.
 - Jornadas de trabajo extendidas.
 - Comunicación interpersonal u organizacional inadecuada.
 - Falta de reconocimiento personal y de valoración de las actividades realizadas.
 - Poca autonomía en la ejecución y organización de tareas.
 - Trabajos de riesgo o en situaciones anormales de orden público.
 - Falta de claridad en las tareas o productos esperados.
 - Descompensación entre el esfuerzo requerido y el reconocimiento logrado.
-

MEDIDAS DE CONTROL

- Participe en las actividades orientadas al mantenimiento o mejoramiento del clima laboral.
 - Conforme equipos de trabajo y fortalézcalos.
 - Realice programaciones anuales, en forma concertada con los equipos de trabajo, ajustadas a tiempos y presupuestos.
-



Ocuparnos de su salud y la de su familia,
nuestro mayor compromiso

ÁREA Laboratorios

Laboratorios: lugares especiales donde se realizan procesos experimentales de carácter técnico o científico para la docencia, investigación o extensión.



Físico-Químicos

Propician el peligro de incendio y explosión.



FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Acumulación de papel, madera, cartón, plástico, etc.
- Instalaciones eléctricas provisionales, deterioradas o sobrecargadas con extensiones.
- Presencia de fuentes de calor (estufas, parrillas, hornos) sin supervisión.
- Falta de mantenimiento preventivo correctivo en sistemas eléctricos y carencia de sistemas antichispas y de puesta a tierra.
- Obstrucción de cajas de controles eléctricos que impidan cortar la energía en caso de emergencia.
- Almacenamiento inadecuado de gases y reactivos químicos explosivos y/o inflamables.
- Disposición inadecuada de residuos químicos.

MEDIDAS DE CONTROL

- Evite la acumulación de material combustible.
- No sobrecargue los tomas eléctricos ni utilice extensiones.
- Todo proceso con calentamiento debe ser supervisado y los equipos deben estar en buen estado.
- Establezca un programa de mantenimiento preventivo-correctivo para equipos, sistemas eléctricos y puestas a tierra. Lleve un registro de la actividad.
- Evalúe técnicamente la capacidad de los circuitos eléctricos instalados antes de adquirir equipos.
- Desconecte los equipos eléctricos que no use o que utilice esporádicamente para evitar sobrecalentamiento.
- Implemente el sistema de almacenamiento bajo normas técnicas de seguridad (método de colores de la JT Beaker o de la ONU).
- Clasifique los materiales químicos, retire los reactivos deteriorados o vencidos y evite su acumulación.
- Solicite a Gestión Ambiental la asesoría para la disposición final de los residuos.



Causan accidentes o alteraciones de la salud debido a sus características corrosivas, tóxicas o por ser contaminantes ambientales.

FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Contacto con reactivos: químicos, líquidos, sólidos, gases y vapores.
- Carencia y/o uso inapropiado de equipo de protección personal.
- Ejecución de procesos sin condiciones de seguridad (sistemas de extracción).

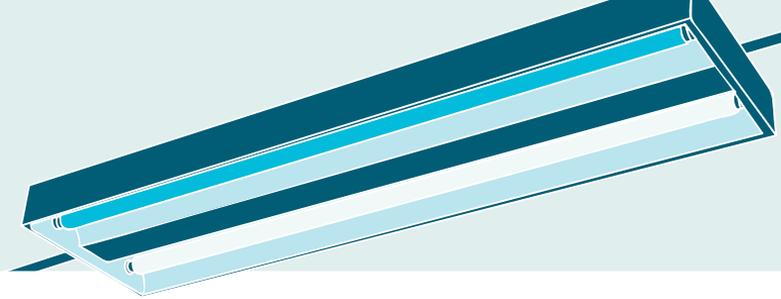


MEDIDAS DE CONTROL

- Conozca previamente el uso y la ficha de seguridad de los productos químicos.
- Verifique que las duchas y lavaojos se puedan usar en forma rápida y segura.
- Use siempre bata y calzado cerrado (no sandalia) en los laboratorios y talleres.
- Utilice siempre el equipo de protección según la sustancia, y conozca las especificaciones de uso, cuidado, mantenimiento y reposición del equipo.
- Realice los procesos, con desprendimiento de humos, gases o vapores, en cabinas con sistemas de extracción localizada.
- Verifique el mantenimiento preventivo y correctivo de todos los sistemas de seguridad (cabinas de gases, bioseguridad, duchas, lavaojos) y registre la actividad.
- Utilice siempre sistemas de sifonaje mecánico para trasvasar productos químicos líquidos.
- Nunca identifique los productos químicos por su sabor, olor, color y textura.
- Implemente el sistema de almacenamiento bajo normas técnicas de seguridad (método de colores de la JT Beaker o de la ONU).
- Solicite a Gestión Ambiental la asesoría para la disposición final de los residuos.

Físicos

Pueden generar discomfort o accidentes y alteraciones de la salud.



FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Iluminación inadecuada.
- Ruido.
- Radiaciones ionizantes y no ionizantes.
- Vibraciones.
- Temperaturas inadecuadas.

MEDIDAS DE CONTROL

- Solicite mantenimientos periódicos de tipo preventivo (limpieza de lámparas y correctivo (reemplazo de lámparas).
- Gestione la implementación de iluminación localizada para los procesos que lo requieran.
- Ubique el computador de modo que no se reflejen en la pantalla las lámparas o ventanas y que no se produzcan sombras sobre el teclado.
- Elija equipos de protección auditiva adecuados y manipúelos según las instrucciones.
- Seleccione equipos que no produzcan ruido.
- Planifique los espacios y diseños adecuados para aislar equipos ruidosos.
- Cumpla las normas de radioprotección personales y de áreas.
- Use los equipos plomados de protección personal adecuados y manipúelos según las instrucciones.
- Escoja herramientas, equipos y métodos de trabajo que reduzcan la exposición a vibraciones mecánicas de mano, brazo o cuerpo (asientos, amortiguadores, otros).
- Reduzca al máximo la duración e intensidad de la exposición.
- Establezca programas de mantenimiento del lugar, equipos y puestos de trabajo para evitar que se desajusten y vibren.
- Propicie la circulación de corrientes de aire natural a través de puertas y ventanas.
- Use ropa fresca.



Suscitan fatiga física y mental o alteraciones del sistema osteomuscular.
(Los diseños inadecuados de procesos, áreas o trabajos también pueden incrementar los factores de riesgo psicosociales).

FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Mobiliarios inapropiados.

- Posturas prolongadas.
- Sobreestiramientos.
- Movimientos repetitivos.

- Alturas inadecuadas de planos de trabajo.

- Sobreesfuerzo.



MEDIDAS DE CONTROL

- Solicite un estudio ergonómico en el Programa de Riesgos Ocupacionales.
- Gestione el mantenimiento periódico al mobiliario existente o su reemplazo.
- Retire elementos, equipos y entrepaños de la parte inferior de los mesones para que acceda fácilmente a las áreas de trabajo.
- Practique pausas activas y alterne regularmente la postura sentado y de pie.
- Acerque a usted los elementos de uso frecuente.
- Adopte posturas cómodas y seguras según la actividad ejercida.
- Planifique los espacios según las actividades, mobiliario y características de los equipos que vaya a utilizar.
- Utilice escaleras o bancos especiales para ajustar alturas.
- Ajuste las pantallas del computador a la altura de los ojos para evitar inclinaciones o estiramientos del cuello.
- Utilice ayudas mecánicas para trasladar elementos pesados (garrafones llenos, cilindros, etc.) y para alcanzar materiales en estanterías superiores.

Causan accidentes como golpes, cortadas, quemaduras, fracturas o amputaciones



FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Golpes por objetos que caen o contra elementos fijos como mobiliario o estructuras.
- Contacto con elementos cortopunzantes.
- Caídas desde el mismo nivel o un nivel superior.
- Contacto con superficies calientes.
- Contacto con sistemas de transmisión de fuerza.

MEDIDAS DE CONTROL

- Almacene apropiadamente, por ejemplo:
 - Los objetos pesados se ubican en la parte inferior de las estanterías.
 - Los cajones de gavetas deben permanecer cerrados.
 - No sobrecargue los estantes y archivadores y verifique que estén fijados a la pared o a estructuras sólidas.
- Gestione el mantenimiento preventivo de lámparas, gabinetes y otros elementos suspendidos o adheridos a la pared.
- Mantenga las herramientas cortantes (laminillas, pinzas, agujas, cuchillas, tijeras, bisturís) en lugares protegidos.
- Utilice herramientas cortantes en buen estado y las adecuadas para cada labor.
- Aplique las normas de seguridad para el manejo de vidrio
- Verifique que la calidad del vidrio responde al esfuerzo al cual va a ser sometido.
- Almacene el material de vidrio (probetas, pipetas, etc.) en posición horizontal para evitar su ruptura y accidentes.
- Observe el estado de los pisos; no camine por ellos cuando estén húmedos.
- No use sillas en mal estado.
- Despeje y marque las áreas de circulación.
- Utilice ayudas mecánicas para acceder a elementos en estanterías superiores.
- Evite jugar y correr en el laboratorio.
- Compruebe la temperatura de los recipientes sometidos a calor antes de tomarlos con las manos.
- Use pinzas, soportes o guantes especiales para manipularlos.
- Aísle las zonas de calor y evite circular por ella sin protección.
- Implemente guardas de protección a los sistemas de transmisión de fuerza de los equipos.
- Use propulsores o herramientas adecuadas para entrar en contacto con partes en movimiento.



Originan enfermedades infecciosas, intoxicaciones o reacciones alérgicas.

FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Contacto con muestras biológicas, equipos, animales o humanos contaminados o infectados con hongos, bacterias, virus y/o parásitos.

MEDIDAS DE CONTROL

- Cumpla con las normas universales de bioseguridad, incluya esquemas de vacunación y use los equipos de protección personal.
- Utilice las cabinas para procesos que generen aerosoles, contaminaciones o riesgo biológico para las personas.
- Garantice el buen estado de las cabinas, duchas de seguridad, lavaojos y botiquines.
- Restrinja la manipulación de muestras al personal ajeno a los procesos.
- Implemente procesos de desinfección en los laboratorios y registre la actividad.
- No permita el almacenamiento, preparación o consumo de alimentos y bebidas en esta área.
- Implemente y divulgue entre el personal del laboratorio un programa de manejo y disposición final de residuos.
- No permita que al laboratorio ingresen mujeres en estado de embarazo.
- Verifique que todo el personal tenga el esquema de vacunación requerido según la exposición biológica con sus respectivos títulos de anticuerpos cuando sea pertinente. Envíe al Programa de Riesgos Ocupacionales el listado de las personas vinculadas laboralmente que no los tengan para programar la vacunación.



Pueden producir quemaduras o alteraciones cardíacas por choque eléctrico.



FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Descarga eléctrica por contacto con cables pelados y/o equipos energizados.
- Sobrecargas eléctricas.

MEDIDAS DE CONTROL

- Solicite evaluaciones periódicas del sistema eléctrico y gestione la implementación de suficientes tomas.
- En caso de avería o incidente (cortocircuito) desconecte el equipo.
- Si detecta alguna anomalía en la instalación o el equipo, no trate de arreglarla. En ningún caso debe utilizarlo antes de que un técnico lo haya revisado o reparado.
- No utilice aparatos eléctricos cuando se encuentren mojados, o si usted tiene los pies o las manos húmedas.
- Identifique en el área la caja de controles que prenden o apagan los circuitos.
- Antes de instalar un equipo nuevo, cerciórese de la capacidad de carga del circuito existente.
- Gestione con la sección Redes y Equipos la instalación o el estado de puestas a tierra.
- No elimine de los enchufes la conexión a tierra (tercera pata).



Provocan golpes, fracturas, heridas, alergias respiratorias por humedad, fatiga y alteración de relaciones interpersonales



FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Pisos lisos, paredes, techos deteriorados o agrietados.
- Cables suspendidos o desprotegidos.
- Obstrucción de equipos de seguridad y vías de evacuación.
- Hacinamiento
- Deterioro, inexistencia, ilegibilidad en etiquetado de recipientes de productos y/o sustancias químicas.
- Estanterías y áreas inadecuadas para el almacenamiento de productos químicos.
- Falta de señalización de áreas y equipos de seguridad.
- Tubería expuesta sin señalización.
- Carencia de anclajes en estanterías y/o cilindros con gases comprimidos.
- Ausencia de válvulas para el corte de gas en el área.
- Carencia de casilleros.

MEDIDAS DE CONTROL

- Informe de los daños de redes eléctricas, acueducto, techos, paredes, pisos y estructuras.
- Señalice las áreas cuando los pisos estén húmedos.
- Solicite la canalización de cableado suspendido o disperso.
- Despeje las áreas de circulación y los lugares donde estén los equipos de seguridad.
- Retire los mobiliarios, equipos y materiales innecesarios.
- Reemplace aquellas etiquetas deterioradas, ilegibles o que no correspondan a las sustancias químicas contenidas en los recipientes.
- Respete los toques de la carga ocupacional máxima (número de personas trabajando en un área).
- Señalice las áreas de almacenamiento, equipos de seguridad e identifique por colores la tubería expuesta, cumpliendo las normas en colores y pictogramas.
- Solicite el anclaje de las estanterías e instalación de sistemas que aseguren los cilindros con gases.
- Gestione la implementación de válvulas que permitan hacer cortes del paso de gas en forma rápida y segura.
- Gestione la ubicación de casilleros para evitar el ingreso de elementos personales a laboratorios y talleres.



Pueden propiciar reacciones de estrés, ansiedad, alteración de relaciones interpersonales, fatiga, desmotivación.



FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Estilos de mando o relaciones interpersonales inadecuadas.
- Sobrecargas o subcargas de trabajo.
- Comunicación interpersonal u organizacional inadecuada.
- Falta de reconocimiento personal y de valoración de las actividades realizadas.
- Poca autonomía en la ejecución y organización de tareas.
- Trabajos de riesgo o en situaciones anormales de orden público.
- Jornadas de trabajo extendidas.
- Ritmos de trabajo acelerados.
- Falta de claridad en las tareas o productos esperados.
- Acoso laboral.

MEDIDAS DE CONTROL

- Solicite en la ARP, a través del Programa de Riesgos Ocupacionales, la intervención de un experto en riesgos psicosociales que permita establecer un estudio para adelantar la identificación y la intervención de los mismos.
- Realice campañas sobre pensamiento positivo, tolerancia y trabajo en equipo.
- Organice los equipos y planes de trabajo antes de iniciar las actividades.



ÁREA Talleres



Talleres: lugares especiales dotados de equipos y herramientas para procesos manuales o mecánicos. Entre ellos se incluyen la carpintería, la imprenta, las salas de máquinas, las haciendas y algunos talleres de artes gráficas y mecánicos.



Físico-Químicos

Propician el peligro de incendio y explosión.



FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Existencia de elementos combustibles (madera, papel, cartón, plástico).
- Instalaciones eléctricas provisionales o deterioradas.
- Falta de mantenimiento preventivo correctivo en sistemas eléctricos, antichispas y de puestas a tierra para reducir la carga estática.
- Manejo de sustancias químicas inflamables y cilindros con gases comprimidos, explosivos o comburentes.
- Presencia de material impregnado de sustancias químicas inflamables como gasolina, thinner, solventes.



MEDIDAS DE CONTROL

- Evite la acumulación de material combustible.
- Conozca el uso de extintores.
- No sobrecargue la toma eléctrica ni utilice extensiones.
- Evalúe técnicamente la capacidad de los circuitos eléctricos instalados antes de adquirir equipos nuevos.
- Desconecte los equipos eléctricos que no use o que utilice esporádicamente para evitar sobrecalentamiento.
- Establezca un programa de mantenimiento preventivo correctivo para equipos, sistemas eléctricos y puestas a tierra. Registre cada actividad.
- Gestione la implementación de sistemas antichispas en suiches, tomacorrientes y lámparas donde se requieran.
- Implemente normas de seguridad para el manejo de reactivos químicos y gases inflamables y explosivos.
- No trasvase las sustancias químicas inflamables en áreas sin ventilación con sistemas eléctricos como motores sin protección en operación.
- Utilice recipientes con tapas herméticas para eliminar el material impregnado de sustancias químicas inflamables.
- Prohíba el uso de velas o similares que generan llama abierta, y el consumo de cigarrillo.
- Limpie al terminar la jornada para evitar la acumulación de material combustible (como el aserrín o la estopa).



FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Exposición a gases y humos metálicos en los procesos de soldadura.
- Contacto con productos químicos peligrosos líquidos o sólidos (disolventes y pinturas).
- Procesos sin condiciones de seguridad (áreas poco ventiladas, carencia de cabinas de extracción de gases y vapores).
- Contacto con material particulado de madera, pulido de metal, trabajos con arenas, piedra, etc.



Químicos

Causan accidentes o alteraciones de la salud debido a sus características corrosivas, tóxicas o por ser contaminantes ambientales

MEDIDAS DE CONTROL

- Cumpla con las especificaciones técnicas de uso, cuidados, mantenimiento y reposición de los equipos de protección personal.
- Conozca previamente el uso de los productos químicos (ficha de seguridad).
- Trásvase siempre los productos químicos líquidos con sistemas de sifonaje mecánico.
- Nunca identifique los productos químicos por su sabor, olor, color y textura.
- Solicite asesoría para la disposición final de los residuos químicos.
- Implemente y conozca el uso de un equipo antiderrames.
- Capacítase en primeros auxilios por exposición a químicos.
- Verifique que posea la dotación del equipo de protección para el personal y utilícelo de forma adecuada.
- Verifique que los sistemas de extracción localizada se encuentren operando adecuadamente antes de comenzar los trabajos de soldadura.
- Utilice siempre el equipo de protección de personal.



Físicos

Pueden generar discomfort y/o accidentes y alteraciones de la salud.



FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Iluminación inadecuada.
- Temperaturas inadecuadas.
- Ruido.
- Radiaciones no ionizantes por exposición a LUV en procesos de soldadura.
- Vibraciones.

MEDIDAS DE CONTROL

- Solicite mantenimientos periódicos de tipo preventivo (limpieza de lámparas) y correctivo (reemplazo de lámparas).
- Gestione la implementación de iluminación específica para los procesos que lo requieran.
- Propicie la circulación de aire natural a través de puertas y ventanas o restrínjala si hace frío.
- Elija y use los equipos de protección auditiva adecuados, y manipúlelos según las instrucciones del fabricante.
- Realice mantenimiento preventivo-correctivo a las máquinas, en especial a sus partes móviles.
- Use los equipos de protección personal adecuados y manipúlelos según las instrucciones del fabricante.
- Implemente sistemas de mamparas para los procesos de soldadura.
- Elija herramientas, equipos y métodos de trabajo que reduzcan la exposición a vibraciones mecánicas de mano, brazo o cuerpo (asientos, amortiguadores, otros).
- Reduzca al máximo la duración e intensidad de la exposición.
- Establezca programas de mantenimiento, para los sistemas de anclajes, las máquinas y herramientas, los equipos y los puestos de trabajo para evitar que se desajusten y vibren.



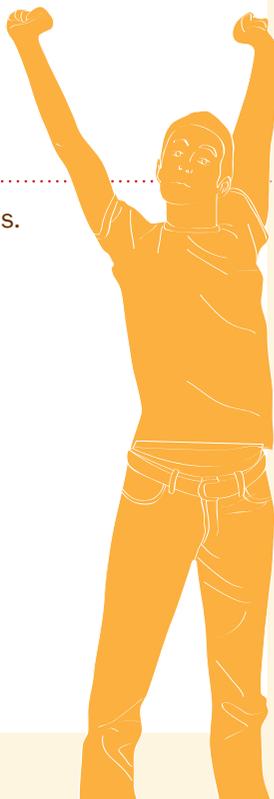
Suscitan fatiga física y mental o alteraciones del sistema osteomuscular.

(Los diseños inadecuados de procesos, áreas o trabajos también pueden incrementar los factores de riesgo psicosociales).

FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Sobreesfuerzo por levantamiento de cargas.

- Posturas prolongadas y/o inadecuadas.
- Sobreestiramientos.
- Movimientos repetitivos.



MEDIDAS DE CONTROL

- Utilice ayudas mecánicas, como carretillas y escaleras, para trasladar elementos pesados y para alcanzar materiales en estanterías superiores.
- Capacítase en el levantamiento, transporte y manejo de cargas.
- No levante cargas por encima de los límites permisibles.
- Ubique cerca los elementos de uso frecuente.
- Realice pausas activas y alterne regularmente la postura sentado y de pie.
- Adopte posturas cómodas y seguras según la actividad ejercida.
- Solicite un estudio ergonómico en el Programa de Riesgos Ocupacionales.
- Gestione el mantenimiento periódico al mobiliario existente o su reemplazo si está deteriorado.

Mecánicos

Causan accidentes como golpes, cortadas, quemaduras, fracturas, amputaciones, raspaduras, laceraciones.



FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Caídas al mismo nivel o de un nivel superior.
 - Golpes por objetos que caen.
-
- Contacto con partes en movimientos.
-
- Contacto con elementos cortopunzantes.
 - Contacto con puntos de operación.
 - Atrapamientos por equipos o herramientas.



MEDIDAS DE CONTROL

- Fíjese en el estado de los pisos, no camine por pisos húmedos.
 - Despeje, marque y respete las áreas de circulación.
 - Utilice ayudas mecánicas para acceder a elementos en estanterías superiores.
-
- Implemente guardas de protección a los sistemas de transmisión de fuerza.
-
- Utilice herramientas manuales cortantes en buen estado y en forma segura.
 - Use elementos que eviten el acercamiento de las manos a los puntos de operación.
 - Implemente ordenes de trabajo especial para uso de máquinas peligrosas (guillotinas, circulares, troqueles. etc.).
 - No realice mantenimiento a máquinas en movimiento.



FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Contacto con microorganismos provenientes de animales o personas infectadas.
- Insectos, bacterias, parásitos y hongos presentes en el polvo o materiales almacenados.



Biológicos

Originan enfermedades infecciosas, intoxicaciones o reacciones alérgicas.

MEDIDAS DE CONTROL

- Aplíquese los esquemas de vacunación completos e incluya exámenes de verificación de anticuerpos.
- Separe y elimine el material innecesario con regularidad.
- Solicite fumigaciones periódicas para el control de insectos y roedores.
- Elimine los recipientes que contengan agua para evitar la reproducción de zancudos.
- No permita el almacenamiento, preparación o consumo de alimentos y bebidas en las áreas de trabajo.



Eléctricos

Pueden producir quemaduras o alteraciones cardíacas por choque eléctrico.



FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Descargas eléctricas por contacto con cables deteriorados y/o equipos energizados.
- Sobrecargas eléctricas.
- Presencia de energía estática.



MEDIDAS DE CONTROL

- Solicite evaluaciones periódicas del sistema eléctrico.
- Si usted es personal entrenado para reparaciones eléctricas utilice los equipos de protección personal adecuados y manipúlelos según el fabricante.
- Evite el uso de extensiones eléctricas y solicite un número suficiente de tomas en su área.
- En caso de avería o incidente (cortocircuito) desconecte el equipo.
- Si detecta alguna anomalía en la instalación o el equipo, no trate de arreglarla. En ningún caso debe utilizarlo antes de que un técnico lo haya revisado o reparado.
- No utilice aparatos eléctricos cuando se encuentren mojados, o si usted tiene los pies o las manos húmedas.
- Antes de utilizar equipos eléctricos, confirme que se encuentren en buen estado.
- Identifique en su área la caja de controles, en donde se prenden o apagan los circuitos.
- Antes de instalar un equipo nuevo, cerciórese de la capacidad de carga del circuito existente.
- Gestione con la sección Redes y Equipos la instalación o el estado de puestas a tierra.
- No elimine de los enchufes la conexión a tierra (tercera pata).
- Capacítase en primeros auxilios para riesgo eléctrico.



Provocan golpes, fracturas, heridas, alergias respiratorias por humedad, fatiga y alteración de relaciones interpersonales.

FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Pisos lisos, paredes, techos deteriorados o agrietados.

- Estanterías y áreas inadecuadas para el almacenamiento.
- Orden y aseo deficientes.

- Falta de señalización de seguridad y demarcación de áreas y equipos de seguridad.
- Existencia de tubería expuesta sin señalización.
- Deterioro, inexistencia, ilegibilidad en etiquetado de recipientes de productos y/o sustancias químicas.
- Obstrucción de equipos de seguridad y vías de evacuación.
- Cables suspendidos o dispersos en el piso.

MEDIDAS DE CONTROL

- Informe al Departamento de Sostenimiento de los daños de redes eléctricas, acueducto, techos, paredes, pisos y estructuras.

- Retire mobiliarios, equipos, elementos y materiales innecesarios.
- Almacene apropiadamente, por ejemplo:
 - Los objetos pesados se ubican en la parte inferior de las estanterías.
 - Los cajones de gavetas deben permanecer cerrados.
 - No sobrecargue los estantes y archivadores.
 - Los elementos almacenados no deben sobresalir de los entrepaños.
- Programe jornadas de aseo con el personal.

- Señalice las áreas de almacenamiento, equipos de seguridad e identifique por colores la tubería expuesta, cumpliendo las normas en colores y pictogramas.
- Despeje las áreas de circulación y los lugares donde estén los equipos de seguridad.
- Solicite el anclaje de las estanterías y la canalización de cables dispersos.
- Revise el buen estado de la señalización y demarcación de áreas.
- Utilice avisos cuando los pisos estén húmedos.

Psicosociales

Pueden propiciar reacciones de estrés, ansiedad, alteración de relaciones interpersonales, fatiga, desmotivación.



FUENTE O POSIBLE CAUSA

- Estilos de mando o relaciones interpersonales inadecuadas.
- Sobrecargas o subcargas de trabajo.
- Comunicación interpersonal u organizacional inadecuada.
- Falta de reconocimiento personal y de valoración de las actividades realizadas.
- Poca autonomía en la ejecución y organización de tareas.
- Trabajos de riesgo o en situaciones anormales de orden público.
- Jornadas de trabajo extendidas.
- Ritmos de trabajo acelerados.
- Falta de claridad en las tareas o productos esperados.

MEDIDAS DE CONTROL

- Participe en las actividades de mejoramiento del clima laboral.
- Realice campañas sobre pensamiento positivo, tolerancia y trabajo en equipo.
- Planifique adecuadamente el trabajo y busque asesorías para mejorar los procesos.
- Participe en los planes de emergencia de su área.





UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA
1803
FACULTAD DE
COMUNICACIONES



Ocuparnos de su salud y la de su familia,
nuestro mayor compromiso