

Capacitaciones en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo - 2020

Tema	Descripción	Fechas de realización
Trabajo en alturas y espacios confinados	Trabajos por encima o sobre un nivel inferior a más de 1,50mt.	2020-2
Trabajo en alturas para administrativos	Control de los riesgos de trabajo en alturas de acuerdo a la normativa de Seguridad y Salud en el trabajo.	Febrero - marzo
Trabajo en alturas para Coordinadores	Control de los riesgos de trabajo en alturas de acuerdo a la normativa de Seguridad y Salud en el trabajo.	Febrero
Rescate en alturas	Procedimiento para realizar rescate ante una emergencia realizando trabajos en alturas.	2020-1
Trabajo con energías peligrosas	Procedimiento seguro para trabajos con energía.	2020-1
Radioprotección	Resolución 482 de 2018, uso de equipos generadores de radiación ionizante, control de calidad, prestación de servicios de protección radiológica.	2020-2
Trabajos en caliente	Procedimiento seguro para realizar trabajos que requieren llama, producen chispas y generan calor.	2020-1
Sistema Globalmente Armonizado	Manejo de sustancias químicas: Hojas de seguridad, etiquetado, almacenamiento, atención de emergencias, elementos de protección personal.	Marzo-julio
Higiene postural	Mecánica corporal, posturas inadecuadas, posturas de confort, hiperestiramientos, rotaciones de cuello y tronco, movimientos repetitivos.	Abril agosto
Higiene y seguridad en el puesto de trabajo	Cómo organizar el puesto de trabajo (Universidad y casa) desde lo ergonómico.	Junio-octubre
Manejo y conservación de la voz	Técnicas de respiración, relajación y calentamiento vocal	Febrero-mayo
Sistema de Vigilancia del Psicosocial	Asuntos relacionados con retroalimentación, cuidado de las personas, disminución del estrés, relaciones sociales en el trabajo, calidad del rol y liderazgo.	2020-1
Emergencias	Manejo de extintores, evacuación, primeros auxilios, sustancias peligrosas.	2020-1
Manejo del Desfibrilador Externo Automático	Cuándo utilizarlo, legislación, Equipo de Protección Personal.	2020-1

Autocuidado	Cuidado y prevención de accidentes de trabajo.	Junio- noviembre
-------------	--	---------------------