



20 de febrero 2019

OPS

Últimos “Indicadores Básicos” de la OPS arrojan luz sobre la situación de salud en las Américas

Las enfermedades no transmisibles, como las cardíacas, el cáncer y los accidentes cerebrovasculares, son las principales causas de muerte en la región y causan siete veces más fallecimientos que las enfermedades infecciosas

La región de las Américas alberga a más de mil millones de personas. Cada año, nacen 15 millones y mueren casi 7 millones. La esperanza de vida es de 80,2 años para las mujeres y de 74,6 para los hombres. Más de 8 de cada 10 personas viven en áreas urbanas. Estas son algunas de las estadísticas clave presentadas en los nuevos "Indicadores Básicos 2018", publicados recientemente por la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14960:ultimos-indicadores-basicos-de-la-ops-arrojan-luz-sobre-la-situacion-de-salud-en-las-americas&Itemid=1926&lang=es

El Colombiano

Así es el aire que se respira en Medellín

Entre 2012 y 2017, la población de Medellín cercana a cuatro estaciones de medición de calidad del aire, estuvo expuesta 2.593 veces a niveles de contaminación de material particulado de tamaño de 2.5 micras por encima del límite permisible (que era 50 mg /m3 para 24 horas).

Eso reveló el análisis de los datos de las estaciones Tanques de la Y de EPM en El Poblado, Museo de Antioquia, Universidad Nacional núcleo Cerro el Volador y UNE casa Yalta Poblado en Los Balsos.

<http://www.elcolombiano.com/tendencias/calidad-del-aire-en-medellin-asi-es-el-aire-que-respiramos-HH10245255>

Nuevo round entre Gobernador, Alcalde y EPM por Hidroituango

La tregua que el gobernador Luis Pérez parecía haber dado en sus cuestionamientos a EPM y al alcalde Federico Gutiérrez terminó y volvió a encender la polémica con señalamientos de supuestas verdades ocultas por parte de la empresa y el mandatario de Medellín, quien respondió exigiéndole objetividad.

El pasado 11 de enero Pérez, junto a Gutiérrez y el gerente de EPM, Jorge Londoño de la Cuesta, anunció el hallazgo de un socavón en el proyecto. En ese momento parecían hablar un mismo lenguaje, sin embargo poco más de un mes duró esa sensación de cooperación y este martes volvieron los dardos: “No hay nada más sano que la verdad”.

<https://www.elcolombiano.com/antioquia/hidroituango-polemica-entre-gobernador-alcalde-y-epm-por-emergencia-KG10258310>

Dueños de páramos buscan un avalúo justo para vender sus lotes

No a todos los propietarios de tierras en zona de páramo cayó bien la decisión de la Gobernación de Antioquia de adquirir las hectáreas de estos ecosistemas. En el municipio de Bello, donde está ubicado el de Las Baldías, que es el más pequeño del país, el dueño del 60 % de la delimitación expresó algunas inquietudes y diferencias con la propuesta.

Si bien Jorge Londoño, alcalde de Belmira, expresó que en esta localidad muchos campesinos encontraron en la propuesta del Departamento una oportunidad para salir de suelos con muchas restricciones debido a su importancia ecológica, en otras áreas de protección ambiental de este tipo, los privados buscan mejores condiciones para salir de sus predios.

<http://www.elcolombiano.com/antioquia/paramos-en-antioquia-duenos-buscan-mejores-precios-para-vender-sus-tierras-KH10240846>

Iván Duque quedó en medio de tormenta por la JEP

Conforme pasa el tiempo, el plazo que el presidente Iván Duque tiene para sancionar la Ley Estatutaria de la Jurisdicción Especial para la Paz (JEP) se acaba, y la presión para que la objete o la firme es mayor.

Desde que llegó el texto a la Presidencia empezó un fuerte rumor acerca de que sería objetada por inconveniencia; incluso la ministra del Interior, Nancy Patricia Gutiérrez,

aseguró que la revisión de la Oficina Jurídica sería muy juiciosa para ver si había argumentos para hacerlo.

<https://www.elcolombiano.com/colombia/politica/ivan-duque-quedo-en-medio-de-tormenta-por-la-jep-EG10256323>

Decodifican parte importante del sistema inmunológico

Un estudio de una década revela el “interruptor clave” que regula la actividad del sistema inmunológico. Por primera vez en la historia, un grupo de investigadores ha conseguido secuenciar una parte clave del sistema inmunológico humano -miles de millones de veces más grande que el genoma humano-, según un estudio publicado hoy en la revista británica Nature.

Gran logro. Una gran variedad de enfermedades provienen esencialmente de un sistema inmunológico disfuncional.

Científicos del proyecto “Vacunas Humanas” han logrado decodificar en este “vasto y misterioso sistema” los genes que codifican el repertorio de receptores de células B circulantes.

<https://www.elcolombiano.com/tendencias/decodifican-parte-importante-del-sistema-inmunologico-por-primera-vez-CB10224633>

El Tiempo

Así está la salud de los colombianos frente al resto de la región

El informe “indicadores básicos” (Situación de Salud de las Américas 2018), que acaba de dar a conocer la Organización Panamericana de la Salud (OPS), presentó a modo de mapa y de radiografía la información más detallada sobre salud y sanidad en Colombia y la región.

A grandes rasgos, el informe recoge que la región de las Américas alberga a más de 1.000 millones de personas. Cada año nacen 15 millones y mueren casi 7 millones. La esperanza de vida es de 80,2 años para las mujeres y de 74,6 para los hombres.

<https://www.eltiempo.com/vida/salud/indicadores-de-salud-de-colombia-y-las-americas-en-informe-de-la-ops-329016>

Estos son los graves efectos de la polución en la salud

Los principales efectos de la contaminación atmosférica sobre la salud van desde alteraciones de la función pulmonar y problemas cardíacos hasta un aumento del número de defunciones, de ingresos hospitalarios y visitas a urgencias. De hecho, se sabe que la contaminación del aire en ciudades y zonas rurales provoca cada año 4,2 millones de muertes prematuras en el mundo, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La información sobre los efectos en la salud relacionados con la exposición a largo plazo es limitada. Sin embargo, la evidencia reporta incremento en la probabilidad de desarrollar cáncer pulmonar y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (Epoc), asma, afectaciones del crecimiento pulmonar, mortalidad prematura y muertes por enfermedades crónicas (cardiovasculares y respiratorias).

<https://www.eltiempo.com/vida/salud/estos-son-los-graves-efectos-de-la-polucion-en-la-salud-327812>

Anticonceptivos: no se los tome a la ligera

A finales del mes pasado, las autoridades sanitarias alemanas, en concordancia con una recomendación de la Agencia Europea de Medicamentos (EMA), iniciaron una campaña para recordarles a las mujeres que el uso de anticonceptivos hormonales genera efectos secundarios, entre ellos depresiones graves que incluso pueden causar una tendencia al suicidio.

Un comunicado del Instituto Federal Alemán para Medicamentos (BfArM), de hecho, puntualizó que los estados de ánimo depresivos pueden ser frecuentes y, por eso, pidió que las empresas farmacéuticas adviertan de esos efectos para que las mujeres estén atentas a cambios de ánimo al empezar a usar anticonceptivos. Y sobre todo, que ellas consulten a su médico para tomar decisiones informadas.

<https://www.eltiempo.com/vida/salud/recomendaciones-para-tomar-anticonceptivos-327962>

Recobros: ahora o nunca

Los colombianos deben entender, de una vez por todas, que los servicios, medicamentos y procedimientos que necesitan para atender su salud no están incluidos en su totalidad en el llamado plan de beneficios (PB) –antiguo POS– y que lo que está por fuera de dicho listado debe ser pagado por el sistema de salud y no por la EPS.

El asunto es que lo que no está incluido en ese plan –es decir, lo no PB– cada vez cuesta más, al punto de que buscar recursos para pagarlo se ha convertido en un gran reto, dadas las famélicas finanzas sectoriales.

<https://www.eltiempo.com/opinion/editorial/recobros-ahora-o-nunca-editorial-328008>

Descubren posible calmante de dolor más efectivo que la morfina

Un grupo de investigadores descubrió un calmante del dolor de efecto más duradero y que es menos adictivo que la morfina, según se informó en un artículo de la Asociación Americana por el Avance de la Ciencia publicado en la revista Science Advances.

Ese nanoanalgésico fue probado en roedores por los expertos, que vieron cómo tres versiones de una nanopartícula natural tuvieron efectos que aliviaban el dolor cuando se le administraba a ratas con patas infectadas.

<https://www.eltiempo.com/vida/salud/hallan-calmante-del-dolor-mas-efectivo-que-la-morfina-327872>

El Espectador

Más de 160 mil niños están muriendo cada año en América

Como todos los años, la Organización Panamericana de la Salud presentó los indicadores básicos sobre la salud del continente. Enfermedades no transmisibles, altos índices de obesidad y muertes maternas son algunos de los puntos que inquietan a los salubristas.

Cada año la Organización Panamericana de la Salud (OPS) publica un informe en el que resume el estado de salud de América. Hace unos días lanzó la última versión que, bajo el título de “Indicadores básicos 2018”, muestra que hay varias cosas inquietantes en el continente.

<https://www.elespectador.com/noticias/salud/mas-de-160-mil-ninos-estan-muriendo-cada-ano-en-america-articulo-840546>

La OMS estima que hay millones de casos de sarampión que no se reportan

Filipinas, Madagascar y Venezuela experimentan algunos de los peores brotes recientes, mientras que en Europa los casos se triplicaron en 2018 con respecto al año anterior y alcanzaron los 83.000, de los que 53.000 corresponden a Ucrania.

Los expertos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) estiman que actualmente hay “millones de casos de sarampión” que no son reportados a los sistemas de sanidad y que se está retrocediendo de manera alarmante en el control de esta enfermedad, de la que hay graves brotes en distintas partes del mundo.

<https://www.elespectador.com/noticias/salud/la-oms-estima-que-hay-millones-de-casos-de-sarampion-que-no-se-reportan-articulo-839703>

Venezuela retrocede 20 años en mortalidad infantil

De acuerdo con estudio publicado en la prestigiosa revista The Lancet, aunque desde 1940 la mortalidad infantil descendió sostenidamente, en 2011 empezó a aumentar nuevamente. Hoy las cifras son similares a las de hace dos décadas.

Los avances logrados por Venezuela en la reducción de las tasas de mortalidad infantil se perdieron en la última década, cuando el país comenzó a experimentar un retroceso en ese indicador que lo situó en el mismo nivel en el que estaba a finales de los años noventa.

<https://www.elespectador.com/noticias/salud/venezuela-retrocede-20-anos-en-mortalidad-infantil-articulo-840731>

Muere mujer en Armenia tras realizarse cirugía estética

Según familiares Ana Bolena Carvajal, de 32 años, se habría realizado el procedimiento con el médico Ricardo Urazán, quien ya tendría 28 procesos abiertos en su contra. En redes vuelven a pedir por #CirugíaSeguraYa.

Varios de los usuarios en Twitter han denunciado la forma en la que murió Ana Bolena Carvajal, una mujer de 32 años, conocida en redes sociales como Ana Boicot, quien falleció un día después de someterse a una cirugía estética.

<https://www.elespectador.com/noticias/salud/muere-mujer-en-armenia-tras-realizarse-cirugia-estetica-articulo-840222>

Contaminación del aire, un problema que asfixia al mundo

La medida tomada por la Alcaldía de Bogotá el viernes refleja un problema mucho más profundo: los altos índices de polución están matando en el mundo a 7 millones de personas al año. Además, las enfermedades respiratorias que generan tienen altos costos para los sistemas de salud.

“Los cambios en el Pico y Placa son temporales y se revertirán tan pronto como mejore la calidad del aire”. El tuit que el alcalde de Bogotá, Enrique Peñalosa, publicó en la tarde del viernes ratificó lo que horas antes habían explicado los funcionarios del Distrito. La capital debía prepararse para una medida inaudita: una restricción en la circulación de vehículos el fin de semana. “Pico y placa ambiental”, lo llamaron.

<https://www.elespectador.com/noticias/salud/contaminacion-del-aire-un-problema-que-asfixia-al-mundo-articulo-840077>

Semana

Inocuidad alimentaria, una prioridad para el planeta

Cada año, en el mundo las víctimas por alimentos contaminados llegan a 420 mil. Organizaciones como la FAO llaman la atención sobre la necesidad de inocuidad en todas las etapas de la cadena de producción y consumo de estos.

Los alimentos contaminados con bacterias, virus, parásitos, toxinas o sustancias químicas generan que más de 600 millones de personas se enfermen en el mundo cada año y que 420.000 mueran.

<https://sostenibilidad.semana.com/impacto/articulo/la-inocuidad-alimentaria-debe-ser-una-prioridad-para-el-planeta/42933>

Humedales de Colombia continúan en 'cuidados intensivos'

En el país existen 30.781.149 hectáreas de humedales, distribuidas en 1.100 municipios. Pese a los esfuerzos gubernamentales e institucionales, la degradación de estos ecosistemas persiste y tiende a empeorar ante la falta de control.

Poco a poco los humedales desaparecen en Colombia y los esfuerzos de algunas autoridades parecen insuficientes para impedir su fatídico destino.

Solo en la sabana de Bogotá existían cerca de 50.000 hectáreas de este tipo de ecosistemas hace 60 años y actualmente apenas quedan 727 hectáreas, distribuidas en 15 humedales, es decir, 1.45% del área original, aunque aún faltan por reconocer un buen número.

<https://sostenibilidad.semana.com/actualidad/articulo/humedales-de-colombia-continuan-en-cuidados-intensivos/42827>

"Vamos a retirar del CNMH los archivos que pusimos en custodia sobre la masacre de Bojayá": Leyner Palacios

Tras el nombramiento de Darío Acevedo en el Centro Nacional de Memoria Histórica diferentes colectivos de víctimas optaron por retirar el material que habían aportado. "Un funcionario que desconoce el conflicto armado, no puede hacer memoria en Colombia", dice el vocero de las víctimas de Bojayá.

<https://www.semana.com/nacion/articulo/leyner-palacios-habla-del-nombramiento-de-dario-acevedo-en-el-centro-nacional-de-memoria-historica/602011>

BBC

Cómo descubrí que mi madre se suicidó saltando de un puente conmigo en brazos cuando yo tenía solo 3 años

Bertha Loaiza tenía solo 3 años cuando su madre saltó con ella en brazos de un puente en San Diego, Estados Unidos. Era el verano de 1985. Pasaron muchos años hasta que Bertha, quien sobrevivió milagrosamente, descubrió la verdad sobre aquella muerte. Su madre, que apenas tenía 26 cuando se suicidó, pasaba por una larga y profunda depresión.

Ahora, mientras continúa procesando una noticia que cambió su vida, Bertha comparte con BBC Mundo su historia convencida de que es necesario romper el tabú y hablar abiertamente sobre las enfermedades mentales.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-47300612>

6 causas ocultas que pueden provocarte un infarto

Todos sabemos que el tabaco, la obesidad y la falta de ejercicio son factores de riesgo que debes vigilar si quieres prevenir un infarto.

Pero según la Asociación Estadounidense del Corazón y la revista de vida saludable Prevention hay otras causas que suelen pasar desapercibidas que también podrían afectar tu salud cardiovascular.

La Organización Mundial de la Salud advierte que las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en el mundo.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-47279292>

El Heraldo

Fin del virus del papiloma humano en México

En la Ciudad de México, 29 mujeres que padecían la enfermedad del papiloma humano fueron curadas en su totalidad de este virus, gracias a la científica Eva Ramón Gallegos y otro grupo de especialistas del Instituto Politécnico Nacional (IPN).

El virus del papiloma humano (VPH) se ha convertido en la segunda causa de muerte de las mujeres en México.

Las mujeres fueron tratadas con la técnica no invasiva de terapia fotodinámica y recientemente, los estudios moleculares comprobaron la erradicación del VPH, un agente patógeno que es la principal causa de cáncer cervicouterino.

<https://www.elheraldo.co/salud/fin-del-virus-del-papiloma-humano-en-mexico-597408>