

Caminos a la resiliencia

Puntos de interés especial:

- > Resiliencia: oportunidad de promover el bienestar de los jóvenes
- > Resiliencia: oportunidad para promover el desarrollo positivo en jóvenes

Qué es el proyecto caminos a la resiliencia?

Es un proyecto de investigación y aplicación del conocimiento para la promoción de políticas públicas y programas de resiliencia en jóvenes

- ♦ Sudáfrica
- ♦ Universidad de Antioquia (Programa PREVIVA, Facultad Nacional de Salud Pública).

en investigación y aplicación del conocimiento generado a desarrollo de las comunidades.

Participan Universidades de varios países:

- ♦ Canadá
- ♦ Beijing (China)

Las instituciones participantes podrán fortalecer sus relaciones y su capacidad



Dirección: Calle 62 N° 52-59
 Teléfono: 219 68 68
 Correo: previ-
 va@saludpublica.udea.edu.co
 Página web: <http://previva.udea.edu.co/>

Contenido:

| | |
|--|-----|
| Qué es el proyecto caminos a la resiliencia | 1 |
| Líneas de acción | 1 |
| Fases del proyecto | 2 |
| Estudio cuantitativo | 2 |
| Resultado preliminar: Características demográficas | 3 |
| Resultado preliminar: comportamientos de los jóvenes | 3-4 |
| Resultado preliminar: creencias y actitudes de los jóvenes | 4 |

1. Desarrollo de conocimiento científico

por medio de una investigación sobre las características de los jóvenes resilientes de comunidades urbanas marginadas y la forma en que usan los recursos formales e informales de las instituciones de su comunidad y los de su familia para superar las condiciones de desventaja en que viven. Para ello se usará un enfoque mixto de investigación. En la fase cuantitativa se realizará un estudio

de estudio de casos y controles y en la fase cualitativa se realizará un investigación con enfoque de teoría fundada.

2. Capacitación de talento humano

universitario en métodos de investigación y en los temas de juventud y resiliencia, y capacitación de líderes locales y profesionales en el tema de resiliencia y programas para la promoción de resiliencia en jóvenes.

3. Fortalecer las intervenciones

con jóvenes y específicamente con jóvenes resilientes. Para ello se diseñará y probará un programa de promoción de la resiliencia en adolescentes y jóvenes en comunidades marginadas, y se capacitará a líderes locales para su implementación.

Líneas de acción

Fases del proyecto



Resiliencia

“Capacidad de la persona para navegar hacia recursos saludables y una condición por medio de la cual la familia del individuo, su comunidad y cultura tienen a disposición tales recursos de una forma que tenga sentido en la cultura”

- 1) Integrar comité asesor
- 2) Participar de las reuniones académicas mensuales: asistir, discutir y presentar experiencias
- 3) Participar discusión

- ◆ Estudio de casos y controles.
- ◆ Encuesta domiciliaria
- ◆ Individual
- ◆ Jóvenes de 13 a 19 años.
- ◆ Por medio de encuestadores capacitados
- ◆ Comparación de jóvenes:
 - ◆ Jóvenes resilientes
 - ◆ Jóvenes controles
 - ◆ Jóvenes con conductas socialmente no aceptables

¿Cómo vincularse al proyecto?

resultados

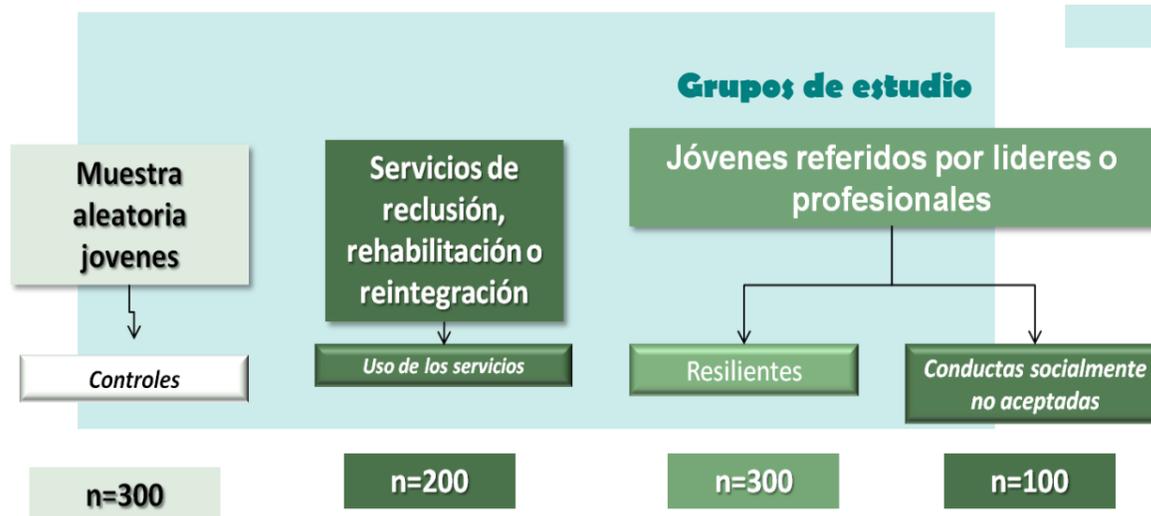
- 4) Participar en el diseño de la intervención para promover resiliencia
- 5) Participar en la capacitación a cerca del programa para promover

la resiliencia

- 6) Implementar y evaluar las estrategias para promover la resiliencia en la institución de la cual proviene.

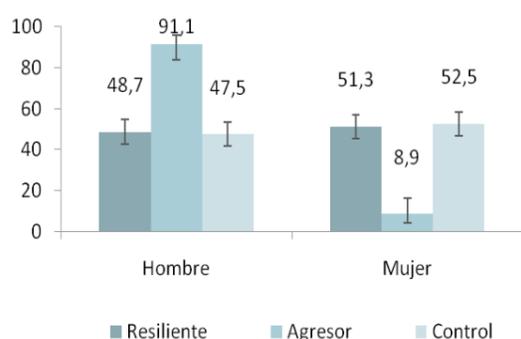
Estudio cuantitativo

- ◆ Jóvenes participan de servicios de rehabilitación, reintegración o privación de la libertad.
- ◆ Comparación de los grupos para tener en cuenta las diferencias en:
 - ◆ Características personales
 - ◆ Relaciones: familia y pares.
- ◆ Uso de los servicios
- ◆ Características del barrio.
- ◆ Los resultados que se presentan a continuación comparan las características demográficas y personales entre los grupos: resilientes, controles y con conductas de riesgo



Características demográficas

Distribución por sexo
Controles, resilientes y jóvenes con conductas de riesgo (%)



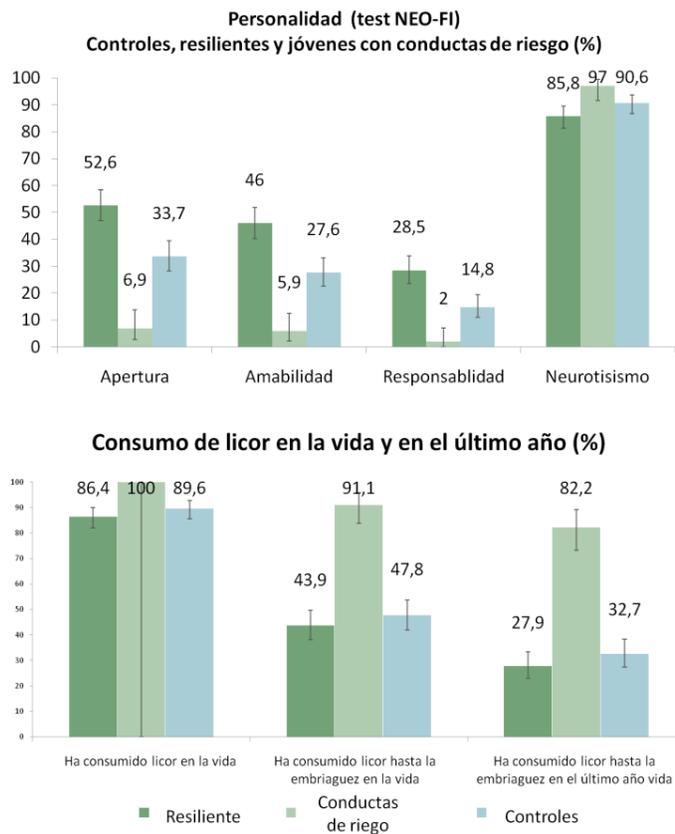
- ♦ La mitad de los jóvenes del grupo control y grupo de jóvenes resilientes eran mujeres
 - ♦ 9 de cada 10 joven del grupo con conductas de riesgo era hombre
 - ♦ El 99% eran de estrato 1 y 2
 - ♦ Han trabajado con remuneración el 65% de los resilientes,
- el 91% de los jóvenes con conductas de riesgos y el 53% de los controles.
- ♦ En los últimos siete días el 86% de los resilientes se dedicaban a estudiar y tenían esta misma activada el 52% de los jóvenes con conductas de riesgo el 81% de los controles.

Conductas de los jóvenes

- ♦ Al momento de la encuesta habían tenido relaciones sexuales el 89% de los jóvenes con conductas de riesgo y el 45% de los controles y los resilientes.
- ♦ El 9% de los jóvenes con conductas de riesgo y controles habían tenido hijos mientras que solo el 4% de los controles habían tenido un hijo.

Fortalezas y dificultades de los jóvenes





- ◆ Los resilientes tenían personalidad mayor apertura, amabilidad y responsabilidad que los controles y los jóvenes con conductas de riesgo
- ◆ Tanto controles como resilientes y agresores puntuaron alto en neurotismo.
- ◆ Consumieron licor hasta la embriaguez en el último año cerca del 40% de los resilientes y los controles, este consumo fue el doble en los jóvenes con conductas de riesgo

Creencias y actitudes

Para los jóvenes resilientes de gran importancia en su vida la educación y el desarrollo profesional, la recreación y el desarrollo familiar.

