DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO

DEPARTAMENTO DE DEPORTES

Juegos deportivos
Universidad de Antioquia

Juegos Deportivos Universidad de Antioquia 2020

Instructivo del Festival de Relevos de Atletismo Empleados y Estudiantes 2020

METODOLOGÍA DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN

OBSERVACIÓN PREVIA FESTIVAL DE RELEVOS DE ATLETISMO

Para la participación en el Festival de relevos de atletismo, es necesaria la realización del curso "Atletismo Festival de Relevos 2020". Este será desarrollado por la dependencia de Deporte Formativo. El curso está enfocado en la adquisición de hábitos y estilos de vida saludable; y pretende una correcta preparación física y técnica para los participantes del festival, mitigando así la probabilidad de posibles lesiones deportivas debidas a la alta exigencia del mismo. Los interesados deben asistir mínimo al 80% del total de las clases (13 de 16 sesiones). La asistencia será controlada por medio de los listados suministrados por los monitores de atletismo, por cual, sugerimos verificar constantemente dichos listados para evitar posibles inconsistencias y de ser así corregirlas a la mayor brevedad.

Quien no realice el curso formativo "Atletismo Festival de Relevos 2020", no podrá competir el día del evento (4 de junio), ya que el evento inicia con la preparación al mismo.

Características del Curso formativo "Atletismo Festival de Relevos 2020":

Inicio de inscripciones del curso: 2 de marzo del 2020
Finalización de inscripciones del curso: 18 de marzo del 2020
Inicio de clases: 24 de marzo del 2020
Días de clases:

- **Martes y jueves.**

Horario de clases: (se puede elegir entre estas 3 opciones):
6:00 am a 7:00 am / 12:00 md a 1:00 pm / 6:00 pm a 7:00 pm

- **Sábados.**

7:00 am a 9:00 am (Horario único en el cual se deben completar 7 de 8 sesiones)

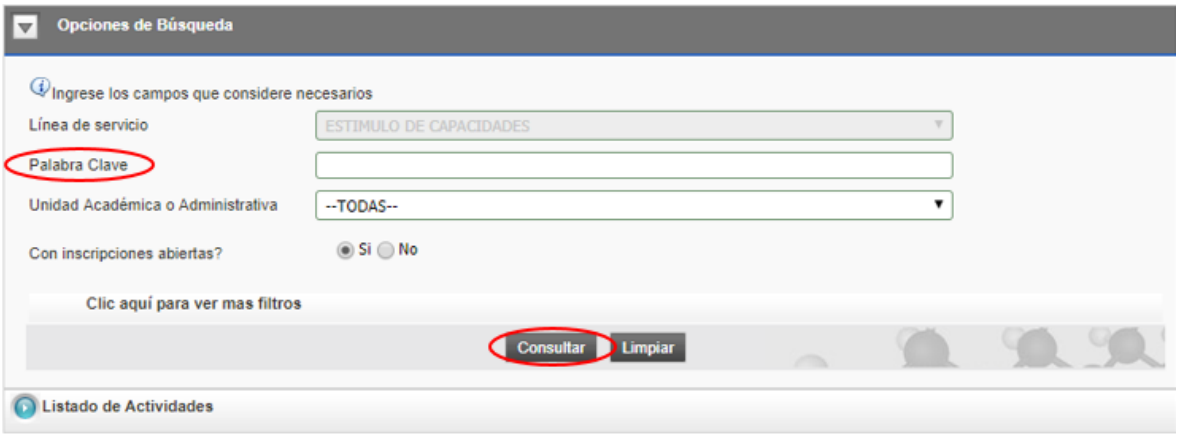
¿COMO SE PUEDE REALIZAR LA INSCRIPCIÓN AL CURSO FORMATIVO "ATLETISMO FESTIVAL DE RELEVOS 2020"?

1. Damos clic en el siguiente enlace:

http://bit.ly/CursoRelevosAtletismo2020

2. El enlace del punto anterior nos redirigirá a la página web de la Universidad de Antioquia donde iniciaremos sesión con nuestro usuario y contraseña institucional como normalmente ingresamos a la página.

3. Una vez iniciada la sesión, nos deberá aparecer el siguiente cuadro:



En la casilla "Palabra Clave" Ingresamos "Atletismo Festival de Relevos 2020" y damos clic en la opción "Consultar".

¿QUIÉNES SE PUEDEN INSCRIBIR AL FESTIVAL DE RELEVOS?

El Festival de relevos atletismo está dirigido a estudiantes, docentes y empleados de la Universidad de Antioquia.

¿QUÉ REQUISITOS DEBEN CUMPLIR PARA PARTICIPAR EN EL FESTIVAL DE RELEVOS?

Estudiantes: Tener matrícula activa en programas académicos regulares, de pregrado o posgrado; estar afiliado a una EPS; **finalizar el curso "Atletismo Festival de Relevos 2020" con asistencia mínima al 80% de las clases;** disponer de un correo institucional activo.

Empleados: Tener alguna de las siguientes calidades: empleado de carrera administrativa, personal administrativo, persona en cargo de libre nombramiento y remoción, provisional, temporal, trabajador oficial, docente vinculado, profesor de planta, ocasional o de cátedra; poseer vinculación activa con la Universidad de Antioquia; **finalizar el curso "Atletismo Festival de Relevos 2020" o asistir al 80% de las clases;** y disponer de un correo institucional activo.

¿CÓMO SE PUEDEN INSCRIBIR AL FESTIVAL DE RELEVOS?

Solo podrán inscribirse y competir aquellas personas que hayan participado en el curso formativo "Atletismo Festival de Relevos 2020".

La inscripción se realizará diligenciando el formulario de Google, disponible en el siguiente enlace:

http://bit.ly/RelevosAtletismo2020

Las inscripciones al Festival de Relevos no se realizarán por equipos. Cada persona deberá realizar su inscripción en forma individual.

Los equipos se deben conformar con las personas que están registradas y que asistieron por lo menos al 80% del curso formativo "Atletismo Festival de Relevos 2020".

¿CUÁNDO SE PUEDEN INSCRIBIR AL FESTIVAL DE RELEVOS DE ATLETISMO?

En el transcurso del curso formativo "Atletismo Festival de Relevos 2020" se habilitará para los asistentes el siguiente enlace: http://bit.ly/RelevosAtletismo2020, en el cual se podrá realizar la inscripción al evento final del 4 de junio.

Fecha de habilitación del enlace para inscripción en el Festival de Relevos Atletismo: 29 de abril a las 9:00 a.m.

Fecha de cierre del enlace para inscripción en el Festival de Relevos Atletismo: 15 de mayo a las 4:00 p.m.

Nota: Reiteramos que para la inscripción al Festival de Relevos Atletismo será necesario finalizar el curso "Atletismo Festival de Relevos 2020" con asistencia mínima al 80% de las clases.

¿ES NECESARIO CONFIRMAR LA INSCRIPCIÓN AL FESTIVAL DE RELEVOS ATLETISMO?

El 26 de mayo del 2020 de 12 md a 2:00 pm, en reunión informativa (Auditorio de la Facultad de Ingeniería 19-104) se confirmarán inscripciones.

Importante tener en cuenta que para confirmar la participación en el Festival de relevos debe haber asistido por lo menos al 80% del curso formativo "Atletismo Festival de Relevos 2020" (13 de 16 sesiones).

¿CUÁNDO SERÁN LAS COMPETENCIAS DEL FESTIVAL DE RELEVOS?

La competencia se realizará el día 4 de junio del 2020 entre las 5:00 p.m. y 7:30 p.m.

Lugar de Competencias:

Estadio universitario

PROGRAMACIÓN

5:00 p.m. Calentamiento
5:30 p.m. 4 X 100 metros
6:00 p.m. 4 X 400 metros
Premiaciones
6:40 p.m. 4 x Circunvalar (1.680 metros)
7:15 p.m. Posta Sueca (100, 200, 300, 400)
Premiaciones

¿CUÁL SERÁ LA PREMIACIÓN?

Para estudiantes:

Puesto 1: Medalla oro
Puesto 2: Medalla plata
Puesto 3: Medalla bronce

Para Empleados:

Puesto 1: Medalla oro
Puesto 2: Medalla plata
Puesto 3: Medalla bronce

¿QUÉ DEBO TENER PRESENTE?

a. Las pruebas para atletismo serán relevos 4 x 100 metros, 4 x 400 metros, 4 x circunvalar y posta sueca (100, 200, 300 y 400 metros).

b. Asistir a la reunión informativa que se llevará a cabo el 26 de mayo a las de 12:00 md a 2:00 pm en el Auditorio de la Facultad de Ingeniería (19-104). Esta se realizará con el fin de confirmar los equipos, entregar los números, brindar toda la información correspondiente frente al evento y aclarar todas las dudas que se presenten.

c. Se realizarán ajustes en los equipos hasta el día jueves 28 de mayo, siempre cuando se cuente con una excusa válida por escrito.

d. Acudir con ropa adecuada para realizar la actividad deportiva.

e. Acudir puntual para la realización del calentamiento.

f. Portar el número a la altura del pecho.

g. Las competencias serán en categoría única, por lo tanto, no habrá categorías de expertos y novatos, o separación por edad.

h. El objetivo del evento es generar espacios para el aprovechamiento del tiempo libre, adquisición de hábitos de vida saludable, y prevención de lesiones a través de actividades lúdicas - deportivas y recreativas que permitan la sana convivencia y la interacción de la comunidad universitaria. Así que se espera el mejor comportamiento y el disfrute del evento.

i. En caso de que se detecte alguna falla en el sistema, se debe informar de inmediato a la organización del torneo al correo Deporterecreativo@udea.edu.co , de lo contrario el equipo deberá acogerse a la decisión de la organización.

Comité Técnico Deportivo 2020

Departamento de Deportes

Deporte Recreativo

Coordinación de Deporte Recreativo
Oficina: Coliseo, Piso 3 Noroccidente
219 53 93 *deporterecreativo@udea.edu.co*