

Boletín Informativo

Salud Pública

UNIVERSIDAD DE ANTIOQUIA
Facultad Nacional de Salud Pública
Doctor Alvaro Gómez

Marzo - abril

Depresión en hombres, un tema que afecta la salud pública en nuestro país



La Depresión es un trastorno mental que afecta al ser humano en todas sus dimensiones. Culturalmente, las mujeres evidencian de manera más abierta este padecimiento porque tienen el permiso socialmente de manifestar emociones y sentimientos de tristeza ante lo cual suelen tener consuelo por parte de sus familiares y allegados; pero los hombres, en una sociedad machista como la nuestra no están autorizados para este tipo de manifestaciones que pueden ser mal vistas por muchos.

Constanza Londoño, es psicóloga y maestra en psicología de la Universidad Nacional de Colombia, tiene un PhD. en psicología de la Universidad de la Laguna y lidera actualmente un grupo de investigación en Prevención del suicidio de la Universidad Católica de Colombia. Ella, es su visita hace algunos días a la Facultad Nacional de Salud Pública, tuvo la posibilidad de dictar una charla sobre "Las fallas en el diagnóstico de depresión en hombres", gracias a la invitación de la profesora Sandra Milena Alvarán, docente e investigadora de esta institución.

En la charla aseguró que no facilitar la expresión de las emociones permite que los hombres guarden sus sentimientos o preocupaciones y que sean propensos al suicidio. Además, resaltó la importancia de las campañas dentro del ámbito educativo para prestar una atención directa y oportuna a las personas en riesgo.

Uno de los temas centrales fue la implementación de los Gatekeepers en las comunidades, una estrategia de prevención del suicidio que consiste en capacitar a los líderes del grupo para identificar conductas fuera de lo común y ofrecer primeros auxilios psicológicos además de facilitar el ingreso al sistema de salud para recibir la atención adecuada. Esta estrategia ha sido utilizada en diversas universidades, colegios y ejércitos a nivel mundial y se está intentando establecer en ambientes y comunidades Colombianas.

Para la Facultad Nacional de Salud Pública, la salud mental es un tema fundamental que posibilita al ser humano mayor bienestar y posibilidades de una vida digna, para lo cual es necesario ahondar en el conocimiento de padecimientos como la Depresión para poder intervenir de manera más efectiva.

Universidad de Antioquia, le apuesta a la construcción de paz desde la Cátedra de la Felicidad



Cátedra de la Felicidad, Santo Domingo Antioquia



Docentes y cuidadores capacitados, profesora Sandra Alvarán

- La Universidad de Antioquia, a través de la Facultad Nacional de Salud Pública, viene realizando diferentes acciones encaminadas a mejorar la salud mental y las condiciones de bienestar de niños, niñas y adolescentes del municipio de Santo Domingo Antioquia.
- La Cátedra de la Felicidad, es una estrategia que además involucra a docentes y cuidadores de la región, quienes están convencidos de su importante rol en este proceso.

El pasado 25 de febrero, se dio inicio a una experiencia innovadora de formación y construcción de paz en el municipio de Santo Domingo Antioquia. En total, 56 docentes de primaria del área rural y urbana fueron

capacitados para la implementación de la Cátedra de la Felicidad, una apuesta para la promoción de la resiliencia como un mecanismo de protección para la vulnerabilidad de niños, niñas y adolescentes de la región.

Inicialmente, 25 de los docentes capacitados, realizarán el pilotaje de la Cátedra de la Felicidad en sus instituciones educativas, implementando 30 talleres durante el año escolar. Los talleres promoverán la autoestima, la introspección, el pensamiento crítico, la creatividad, la moralidad, el humor, la confianza, la resolución pacífica de conflictos, la educación emocional, todo enmarcado en el camino a la felicidad.

Este proceso hace parte de una propuesta de Responsabilidad Social Universitaria, liderada por la profesora Sandra Milena Alvarán, docente investigadora del Grupo de Investigación en Salud Mental de la Facultad Nacional de Salud Pública de la Universidad de Antioquia, en convenio con la Alcaldía Municipal de Santo Domingo Antioquia y la financiación de la Universitat Jaume I de España.

A partir del 6 de marzo del 2017 se dará inicio a la implementación de los talleres en las 5 instituciones educativas del municipio. Promover la felicidad a través de la promoción de la resiliencia es uno de los objetivos que se han trazado las instituciones participantes.

Para la Universidad de Antioquia como tal, es la oportunidad para poner en escenario su aporte a la construcción de paz, que trasciende de la discusión a acciones más concretas; teniendo en cuenta además que la salud mental es una apuesta fundamental de la salud pública y gran objeto de interés para la comunidad académica.

Mesa contra la explotación sexual de menores- ESCNNA- fue reconocida por el Concejo de Medellín



Entrega de la Nota de Estilo a la Mesa contra la explotación sexual de menores- ESCNNA

La Facultad Nacional de Salud Pública, como parte de la Mesa contra la explotación sexual de niños niñas y adolescentes de la ciudad – ESCNNA, recibió en compañía de otras organizaciones, personas e instituciones que hacen parte de ella, el reconocimiento otorgado por el Consejo de Medellín el pasado 4 de abril; por la trayectoria de 7 años trabajando por una agenda pública permanente frente a esta problemática social y de salud diseñando además propuestas de promoción y prevención para su abordaje.

Durante su existencia, la mesa ha insistido en la necesidad de mantener la preocupación por la problemática en la agenda pública y ha diseñado propuestas novedosas de abordaje para la problemática, algunas de las cuales se encuentran en implementación gracias a la buena voluntad política y los recursos invertidos por la Alcaldía

de Medellín. Entendemos el reconocimiento que hoy recibimos como una posibilidad para visibilizar estas iniciativas, en especial para resaltar que sí es posible construir espacios de diálogo horizontal y transformador entre diferentes actores y sectores, a pesar de diferencias políticas y morales, y divergencias conceptuales, técnicas y epistemológicas.

Así, asumimos este generoso reconocimiento como una piedra de toque para insistir con mayor vehemencia en la necesidad de un mayor compromiso, materializado en acciones contundentes, tanto de las instituciones gubernamentales, como de las organizaciones sociales, de las comunidades y las familias.

Ofrecemos, finalmente, este reconocimiento a todos los niños, niñas y adolescentes, porque...**Una ciudad sin explotación sexual comercial de niños, niñas y adolescentes depende de ti, depende de mí, depende de todas y de todos.**

Promoción de la Resiliencia, una estrategia de salud pública para el bienestar en las fuerzas armadas de Colombia



Taller de promoción de resiliencia con jóvenes de fuerzas militares

La Facultad Nacional de Salud Pública de la Universidad de Antioquia, a través de su Centro de Extensión, viene liderando el proyecto: "Promoción de la resiliencia en jóvenes soldados del Ejército Nacional de Colombia, Jurisdicción Antioquia".

Para la Facultad Nacional de Salud Pública de la Universidad de Antioquia, la salud mental es un eje fundamental para el bienestar de los diferentes grupos poblacionales del departamento y el país. En este sentido, y teniendo en cuenta la importancia de construir planes estratégicos en el marco del posconflicto Colombiano, se viene liderando el proyecto "promoción de la resiliencia en jóvenes soldados del Ejército Nacional de Colombia, Jurisdicción Antioquia", coordinado por la docente Sandra Milena Alvarán del Grupo de Investigación en Salud Mental.

Como parte de las acciones estratégicas, se vienen realizando talleres psicosociales que fueron el resultado de un consenso de expertos en el tema, donde participaron equipos multidisciplinares de profesionales en psicología vinculados al ejército, profesionales en ingeniería de datos, epidemiología y trabajadores sociales de la Facultad Nacional de Salud Pública, profesionales de la Universidad Católica de Colombia, profesionales voluntarios de la Cruz Roja, entre otros. Los talleres se realizarán durante los dos meses de instrucción militar, en los que se promoverá la resiliencia y el optimismo.

Este es un ejercicio piloto que buscará posicionar la promoción de la salud mental en fuerzas armadas de Colombia. Es importante resaltar el interés de la Universidad de Antioquia a través de la Facultad, de aportar en los diferentes procesos que se adelantan desde el mismo gobierno para que la paz en nuestro país sea viable y duradera.

Modelo en Gestión de Riesgo Vial integrado (MOGESVI) fue presentado en Cartagena de Indias



Profesor Titular Gustavo Cabrera Arana, ponencia Facultad Nacional de Salud Pública UdeA

El pasado mes de marzo se realizó en Cartagena de Indias el 7º Congreso Nacional de Autoridades Territoriales de Tránsito, Transporte y Movilidad 2017 con el auspicio de la Federación Colombiana de Municipios y su dirección SIMIT. Se planteó como un espacio para analizar la situación y medidas para reducir los incidentes y aumentar la seguridad vial, tema central del evento. Se contó con presentaciones de invitados especiales, y expositores nacionales e internacionales, expertos en el tema.

Un invitado especial fue Gustavo Alonso Cabrera, Profesor Titular de la Facultad Nacional de Salud Pública, quien socializó el Modelo de Gestión en Seguridad Vial -MOGESVI, único desarrollado en América Latina que cuenta con un piloto de implementación efectuado en los municipios de La Ceja y Ciudad Bolívar en Antioquia con el apoyo de COLCIENCIAS, y es considerado como uno de los elementos clave para estabilizar y superar el problema del riesgo vial en Colombia, que cobró más de 7.000 vidas en 2016, la cifra más alta de muertes viales en lo que va del siglo XXI.

Otro de los temas analizados en el Congreso tuvo que ver con el Seguro Obligatorio de Accidentes de Tránsito-SOAT, como un problema de salud pública, debido al desafío del aseguramiento de los riesgos viales y sus efectos ante el acelerado crecimiento del número de motocicletas en el país.

El Congreso propició para que los funcionarios de los organismos de tránsito del país, los representantes del Gobierno Nacional, las autoridades locales, la Agencia Nacional de Seguridad Vial, la Dirección de Tránsito de la Policía Nacional y los expertos convocados analizaran soluciones ante la problemática.

Facultad estrecha lazos con Universidades y docentes internacionales

Desde la Facultad Nacional de Salud Pública, diferentes docentes y la oficina de Relaciones Internacionales, vienen implementando acciones encaminadas a fortalecer intercambios con universidades de diferentes países, con el fin de fortalecer sus áreas de docencia, investigación y extensión que nos permita un mayor posicionamiento y reconocimiento.

Revisiones sistemáticas y Meta-análisis, una apuesta de la epidemiología en la Salud Pública



Equipo de docentes - Capacitación en Revisiones sistemáticas y Meta-análisis

A través del proyecto de investigación *Inequidades socioeconómicas en mortalidad y salud neonatal en Colombia, tendencias temporales, seguro de salud y transferencias territoriales*, financiado por Colciencias; se vienen realizando algunas asesorías internacionales con la Erasmus Medical Center en Rotterdam, del cual hace parte el profesor Óscar Franco también colombiano y parte del equipo de investigadores. Desde la Facultad Nacional de Salud Pública, el proyecto es liderado por el profesor Iván Darío Arroyave Zuluaga.

En este sentido y teniendo en cuenta las estrategias propuestas, se vienen implementando algunas acciones que contribuyen a una mejor comprensión de la salud pública y la epidemiología como tal. En este caso particular, se realizó una capacitación en Revisiones sistemáticas y Meta-análisis que estuvo dirigida de manera especial a los docentes y estudiantes del Doctorado de Epidemiología de la Facultad Nacional de Salud Pública y Estadística de la Universidad CES de Medellín.

También fue invitado el académico de la Universidad de Cambridge que trabaja con el profesor Óscar Franco en revisiones sistemáticas, de modo que fue un curso de muy alto nivel. Tenemos dos de las mejores universidades de Europa representadas aquí en un curso de Metaanálisis. Se extendió la invitación a los doctorandos de ambas universidades para que conformaran equipos para hacer revisiones sistemáticas que le fueran útiles como producto de su doctorado y ellos podrían hacer las asesorías desde Rotterdam y Cambridge para generar productos de muy alta calidad, en lo cual se está trabajando actualmente para que los doctorandos sigan avanzando con estos aliados internacionales y no que solo se quede en un curso.

De igual manera, entre el 10 y 12 de agosto se realizará un evento académico en el cual participarán investigadores de King's College de Londres de Erasmus Medical Center, con quien estamos realizando aplicaciones a subvenciones y financiaciones para lograr proyectos mucho más complejos y mejores sobre inequidades en salud. También habrá participación de la Universidad Pompeu Fabra de Barcelona y diferentes invitados internacionales, orientado en dos tópicos: salud urbana e inequidades en salud.

Visitas Internacionales a la Facultad



Luis Carlos Silva Aycaguer

Es *investigador titular* y *profesor* del **Universidad de Ciencias Médicas de La Habana**. Estuvo hace algunos días en la Facultad Nacional de Salud Pública, en Colaboración con el Doctorado en Epidemiología realizando el Curso: Técnicas Inferenciales Bayesianas que tiene una duración de 25 horas.

Él es además *Licenciado en Matemática* de la **Universidad de la Habana**, (1975). Realizó estudios de posgrado sobre técnicas muestrales en la **Universidad de Michigan**, Ann Arbor (1979). Alcanzó su *doctorado en Ciencias Matemáticas* (PhD) en la **Universidad de Carlos** (Praga, 1982) y un segundo doctorado en Ciencias de la Salud en el **Instituto Superior de Ciencias Médicas de la Habana** (1998). Es profesor titular de la **Escuela Nacional de Salud Pública** de Cuba y *Profesor Colaborador Asociado* de la **Escuela Nacional de Sanidad** de España.

Otro de los objetivos centrales de su visita, es brindar asesoría en temas relacionados con la epidemiología para el doctorado del área que ofrece nuestra Facultad.



Myriam E. Torres

Es egresada de la **Facultad Nacional de Salud Pública** y actualmente trabaja en el Departamento de Epidemiología y Bioestadística de la **Universidad Carolina del Sur** en Estados Unidos.

Tiene un PhD en Epidemiología (2001) y una maestría en Ciencias en Salud Pública (1991) de la Universidad de Carolina del Sur. Es profesora auxiliar del Consorcio para Estudios de Inmigración Latinos y trabaja en el *Departamento de Epidemiología y bioestadística* de la Escuela Arnold de Salud pública.

Actualmente se encuentra trabajando en posibles alianzas y convenios entre la Universidad de Carolina del Sur y la Facultad Nacional de Salud Pública.



David Simmons

Es Decano asociado de la **Facultad de Salud Pública** de la **Universidad de Carolina del sur**, con experiencia en *antropología social y médica*. Participó en diversos estudios en África acerca del VIH/SIDA y la manera en la que esta enfermedad impacta a las comunidades; trabajó en República Dominicana, enfocándose en el estudio de los derechos humanos y cómo su vulnerabilidad afecta la salud y la segregación social en las poblaciones.

Tiene un PhD de la **Universidad Estatal de Michigan** (2002) y completó un posdoctorado en la **Escuela de Medicina de Harvard** en el Departamento de Medicina Social, en el *Programa de Enfermedades Infecciosas y Cambio Social* (2002-2005).

Estuvo de la mano de Myriam E. Torres, egresada de nuestra Facultad, estudiando posibles alianzas entre la Universidad de Carolina del Sur y la Facultad Nacional de Salud Pública.



Graça S. Carvalho

Es profesora en el **Instituto de Educación de la Universidad de Minho** en Portugal. Está interesada en *Educación en Biología, Educación para la Salud y Educación Ambiental*, además es la coordinadora del **Centro de Investigación sobre Estudios Infantiles** que cuenta con *la cooperación de más de veinte universidades* de Europa, África del Norte, Oriente Medio y Brasil.

La profesora Carvalho estuvo hace unos días en la **Facultad Nacional de Salud Pública** dictando la conferencia Alfabetización en salud y promoción de la salud gracias a la invitación del profesor Fernando Peñaranda.

Décimo Congreso Internacional de Salud Pública



18, 19 y 20 de octubre – Teatro Camilo Torres Universidad de Antioquia

Radio consultorio de Salud Pública



1.410 en AM

Todos los Viernes a las 10:00am
Emisora Universidad de Antioquia

Facultad Nacional de Salud Pública
Universidad de Antioquia - Calle 62 n.52-59
Mayores informes: Teléfonos 2196805
Comunicacionessaludpublica@udea.edu.co



UNIVERSIDAD
DE ANTIOQUIA

Facultad Nacional de Salud Pública
Héctor Abad Gómez



Para mayores informes:

Facultad Nacional de Salud Pública Héctor Abad Gómez

Dirección: Calle 62 52-59 / Teléfono: 2196805

comunicacionessaludpublica@udea.edu.co